

# Instructies voor opname anesthesie

Binnenkort ondergaat u een operatieve ingreep of behandeling in Ziekenhuis Amstelland. In overleg met u heeft uw behandelend specialist besloten dat u daarvoor wordt opgenomen op de afdeling. Lees deze informatie zorgvuldig door, zodat u goed voorbereid bent.

## Vorbereiding - dag voor uw opname

U hoort telefonisch van de afdeling Opname op welke datum u geopereerd wordt. Wij verzoeken u om één werkdag voor de operatie, tussen 14.00 en 16.00 uur, de afgesproken afdeling te bellen voor het tijdstip dat u verwacht wordt in het ziekenhuis. Als u op maandag wordt geopereerd, dan kunt de vrijdag ervoor bellen.

O Kliniek Boven 020 – 755 7093

O Afdeling Verloskunde 020 – 755 7111

Verhinderd of ziek? Wij vragen u zo snel mogelijk te bellen als u onverwachts verhinderd bent. U wordt verzocht de afdeling ook te bellen als u zich kort voor de opname ziek voelt of verhoging heeft van meer dan 38,5°C.

## Vorbereiding - dag van de operatie

- ☐ Medicijnen (pillen, tabletten) die u thuis met een slokje water in kan nemen. De anesthesist spreekt met u af welke medicijnen u de dag van de operatie moet innemen. Dit zijn:

---

---

---

---

- ☐ Neem thuis op de dag van de operatie een douche of bad.
- ☐ Oog druppelen volgens schema. **(indien van toepassing)**

- ☐ Geen make-up / bodylotion / sieraden / gezichtscrème.
- ☐ Laxeren d.m.v. Microlax of een ander type klysma om de darmen leeg te maken. **(indien van toepassing)**
- ☐ Andere voorbereiding:

---

---

---

## Een lege maag

Het is belangrijk dat u voor uw opname niet meer eet en drinkt. Dan is uw maag zo leeg mogelijk. Dit heet 'nuchter zijn'. Dit is belangrijk omdat voedsel in de maag de kans verhoogt dat maaginhoud in uw longen komt, met als gevolg een ernstige longontsteking.

**Als u niet nuchter bent, wordt u voor uw eigen veiligheid niet geopereerd.**

Om nuchter te zijn, moet u zich aan de volgende regels houden.

Vanaf 6 uur **vóór** de opnametijd:

- ☐ U mag **niets** meer eten.
- ☐ Drinken, u mag nog **1 glas** drinken hierbij kunt u kiezen uit: water, heldere appelsap, aanmaaklimonade, thee (zonder melk, suiker mag wel).
- ☐ Drinken, dit mag **niet**: melk, melkproducten, koolzuurhoudende dranken of alcohol.
- ☐ U mag **niet** meer roken.
- ☐ U mag wel uw tanden poetsen.

# Instructies voor opname anesthesie

Vanaf 2 uur **vóór** de opname:

U mag **niets** meer innemen, ook geen kauwgom/smint/pepermunt. Met uitzondering van voorgeschreven medicijnen (met een slokje water). Welke medicijnen u wel of niet mag innemen wordt tijdens de pre operatieve screening met u afgesproken.

## Melden bij de balie

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van Kliniek Boven.

## **Kamers**

Er zijn geen aparte kamers voor vrouwen en mannen. U mag gebruik maken van uw mobiele telefoon. In verband met de rust van andere patiënten, vragen wij om tijdens het telefoneren rekening te houden met uw medepatiënten.

## **Identificatie**

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis draagt u een polsbandje met uw naam en geboortedatum. Ter bevestiging van uw persoonsgegevens, wordt door verschillende medewerkers in het ziekenhuis naar uw naam en geboortedatum gevraagd. Deze controle is in het belang van uw veiligheid en de kwaliteitseisen waaraan we als ziekenhuis moeten voldoen.

## **Operatie en behandeling**

### Vóór de operatie

Vlak voor de operatie trekt u speciale operatiekleding aan. Het exacte tijdstip van de operatie is van te voren niet precies vast te stellen. Er kunnen zich altijd onverwachte situaties voordoen, waardoor u eerder of later geopereerd wordt.

### De operatie

Op de 'holding' worden voorbereidingen voor de anesthesie en operatie getroffen. De algemene voorbereidingen bestaan uit het meten van de bloeddruk, het inbrengen van een infuus en het aanbrengen van plakkers voor de bewaking van het hart. Voordat u in slaap wordt gebracht wordt er een laatste check uitgevoerd. Hierbij wordt samen met u gecheckt of u de juiste patiënt bent, de juiste ingreep uitgevoerd zal worden aan en aan de juiste zijde.

### Na de operatie

Meteen na de operatie wordt u wakker gemaakt en naar de uitslaapkamer (verkoever) gebracht. Als u wakker bent en de pijn onder controle is, halen verpleegkundigen u weer op.

Uw contactpersoon wordt bij uw terugkomst op de afdeling door de verpleegkundige telefonisch op de hoogte gebracht.

## **Weer naar huis**

### Anticonceptie

Wanneer u onder algehele narcose bent geopereerd en een anticonceptiepil gebruikt, moet u er rekening mee houden dat bescherming tegen zwangerschap tijdens de rest van de cyclus niet gegarandeerd is.

### Gebruik van uw gegevens

Ziekenhuis Amstelland verzamelt diverse gegevens voor kwaliteitsbewaking, bijvoorbeeld over ziekenhuisinfecties. Wanneer u dit niet wilt, kunt u dat doorgeven aan uw behandelaar. Wanneer u het niet doorgeeft, gaat het ziekenhuis er vanuit dat u geen bezwaar heeft tegen het anonieme gebruik van uw gegevens voor de kwaliteitsbewaking.

# Instructies voor opname anesthesie

## Vragen en onverwachte klachten

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u Kliniek boven bellen, telefoonnummer 020 – 755 7093 of het algemene nummer van het ziekenhuis 020 – 755 7000.

## Checklist

### **Wat neemt u mee en wat laat u thuis?**

Het wordt afgeraden om waardevolle zaken, zoals sieraden of grote hoeveelheden geld, mee te nemen naar het ziekenhuis. Deze kunnen namelijk zoekraken. Het ziekenhuis kan hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld.

### **U neemt mee:**

- ☐ Ochtendjas, nachtkleding en slippers/sloffen
- ☐ Eigen medicatie in de originele verpakking voor de opnamedagen
- ☐ Toiletpullen
- ☐ Krukken
- ☐ (Steun)kousen
- ☐ Strakke onderbroek
- ☐ Warme sokken
- ☐ Oogdruppels
- ☐ Neusdouche
- ☐ Richtlijnen voor uw dieet
- ☐ Bril, contactlenzen, hoorapparaat
- ☐ Evt. hoofdtelefoon voor de televisie
- ☐ Evt. iets te lezen ter ontspanning
- ☐ 1 en 2 euromunt voor kluisje op de kamer

Voor eventuele vragen over deze informatie kunt u contact opnemen met de polikliniek Anesthesie via telefoonnummer 020 – 755 7091.