

(Risico's van) Voedingssupplementen en kruidenmiddelen tijdens behandeling

Het gebruik van voedingssupplementen en/of kruidenmiddelen, die zonder recept vrij verkrijgbaar zijn, kunnen in combinatie met chemotherapie, doelgerichte therapie, immunotherapie en/of hormoontherapie risico's met zich meebrengen. Het advies is dan ook om met het gebruik hiervan te stoppen.

Wat zijn voedingssupplementen en kruidenmiddelen?

- Vitaminen
- Mineralen
- Plantaardig en dierlijk materiaal
- Algen
- Zeevruchten
- Gisten
- Schimmels
- Voedingsstoffen
- Extracten

Kruidenmiddelen bevatten extracten van delen van planten.

Voorbeelden van voedingssupplementen en kruidenmiddelen

- Antioxidanten
- Ginkgo biloba
- Hypericum/ St. Janskruid
- Rode gistriest
- Visolie
- Valeriaan
- Cannabisolie

De meeste middelen zijn zonder recept verkrijgbaar bij de drogist of via internet.

Wat zijn de risico's?

Er wordt onvoldoende wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de werking van deze middelen. Hierdoor is de kwaliteit niet gegarandeerd, is het onduidelijk of deze middelen werken en of zij veilig zijn.

Nauwelijks wetenschappelijk onderzoek

Anders dan bij medicijnen op recept, worden middelen die vrij verkrijgbaar zijn nauwelijks wetenschappelijk onderzocht. Daardoor is er weinig bekend over de werking en de bijwerkingen, ook al willen fabrikanten via de teksten op de verpakkingen graag anders doen geloven. De financiële belangen zijn vaak groot. Maar het is niet zeker of deze middelen zonder meer veilig zijn.

(Risico's van) Voedingssupplementen en kruidenmiddelen tijdens behandeling

Kwaliteit niet gegarandeerd

- Anders dan medicijnen die alleen op recept verkrijgbaar zijn, wordt bij de productie van voedingssupplementen en kruidenmiddelen niet altijd schoon en gecontroleerd gewerkt. Dit blijkt onder andere uit onderzoek, waarbij wisselende doseringen en samenstellingen zijn aangetoond.
- De middelen die via internet in het buitenland te koop zijn, worden niet volgens de eisen van de Nederlandse overheid geproduceerd. Er is dus ook geen toezicht op de kwaliteit.
- Voorlichting over gelijktijdig gebruik van vrij verkrijgbare middelen en medicijnen op recept is niet wettelijk verplicht. U bent er als patiënt dus nooit zeker van of een combinatie wel of niet veilig is.

Visolie

Omdat er weinig onderzoek wordt gedaan, is er ook nog veel onduidelijk over de wisselwerking met geneesmiddelen die uw arts voorschrijft. Maar van sommige middelen is dit wel bekend. Zo kunnen visoliesupplementen tumoren tijdens chemotherapie ongevoelig maken. Deze kunt u dus beter niet gebruiken. Het is daarentegen wel veilig om vette vis te eten.

Cannabisolie

U kunt beter geen medicinale cannabisolie gebruiken tijdens chemotherapie, doelgerichte therapie, immunotherapie en hormoontherapie.

- Cannabisolie is niet zonder meer veilig
- Mogelijke bijwerkingen zijn: sombere stemming, rusteloosheid, slapeloosheid, duizeligheid, sufheid, hallucinaties, hartkloppingen en/of droge mond.
- De samenstelling is niet altijd duidelijk, ook klopt de informatie op etiketten vaak niet.
- Er is geen overtuigend bewijs dat cannabisolie misselijkheid en overgeven bij chemotherapie afremt.
- Er is geen overtuigend bewijs voor een anti-tumor effect. Er is geen bewijs gevonden dat gebruik van cannabis bijdraagt aan de genezing van kanker.

Gebruik deze middelen niet

Dit alles is bij elkaar genoeg reden om tijdens chemotherapie, doelgerichte therapie, immunotherapie en hormoontherapie geen voedingssupplementen of kruidenmiddelen te gebruiken. Als u gezond en gevarieerd eet, zijn deze middelen bovendien vaak niet nodig. U mag wel gebruik maken van kruiden als smaakmaker, zoals bij het bereiden van eten. Daarnaast is het veilig om een paar kopjes groene thee te drinken.

(Risico's van) Voedingssupplementen en kruidenmiddelen tijdens behandeling

Uitzonderingen

- Bij een **Gastric Bypass** zijn er aangepaste voedingsadviezen nodig om te zorgen voor voldoende voorziening aan voedingsstoffen. Door de aangepaste anatomie treedt verminderde opname van vitamines en mineralen op. Hierdoor is het gebruik van supplementen, die specifiek bestemd zijn voor de gastric bypass, nodig en van belang. Om die reden worden deze vitamines na gastric bypass bij de behandeling van kanker in principe wel genomen.
- **Vit D** is wel nodig bij vrouwen >50 en mannen >70 en mensen met een donkere huidskleur of die weinig buiten komen.
- Veganisten en vegetariërs hebben vaak wel vit **B12** nodig
- Indien er vitamines gesuppleerd worden: maximaal 100% van de ADH of overleg met diëtist/arts.
- Groene thee is **niet** veilig bij **Bortezomib**

Overleg gebruik vooraf

Overweegt u toch om voedingssupplementen of kruidenmiddelen te gebruiken? Overleg dit dan altijd eerst met uw arts, verpleegkundig specialist of apotheker.

Telefoonnummers

U kunt ons bereiken via het volgende telefoonnummer of u kunt schriftelijk een vraag stellen aan uw behandelteam via MijnZHA, optie 'Vraag het uw behandelteam'.

Maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren:

- verpleegkundig specialist oncologie of oncologieverpleegkundige: 020 755 7035