

De periode na de operatie

Uw kind heeft een ingreep ondergaan na een breuk in zijn/haar arm. Vanwege de narcose is het verstandig uw kind de eerste 24uur rustig aan te laten doen.

Pijn

Geef pijnstilling zoals voorgeschreven. Het zorgt ervoor dat uw kind zich prettig voelt en bevordert ook het genezingsproces. Uw kind heeft dit de eerste 3-5 dagen met regelmaat nodig. Geef beslist geen Aspirine en nooit meer dan voorgeschreven.

Wondverzorging

Uw kind heeft: *(aanvinken wat van toepassing is)*

- Oplosbare hechtingen
- Niet oplosbare hechtingen
- Drukverband: drukverband 24-48 u oplaten, hierna kunt u deze verwijderen
- Gips: Douchen of in bad kan, maar het gips moet droog blijven. U kunt bijvoorbeeld gebruik maken van een douchehoes (verkrijgbaar bij drogist/thuiszorgwinkel) of een plastic zak.

Complicaties

- Er kan een nabloeding optreden.
- Veel pijn of niet toereikende pijnmedicatie.
- Enige verhoging bij uw kind is normaal. Maar wees alert op wanneer uw kind niet drinkt en koorts krijgt van meer dan 38,5 C.

Bij aanhoudend bloedverlies, niet toereikende pijnstilling of koorts: neem contact op met het ziekenhuis.

Herstelperiode

Uw kind heeft tijd nodig om te herstellen. U kunt zelf het best beoordelen hoe snel het herstelt en wat het wel of niet kan. Wanneer uw kind zich goed voelt kan het weer naar buiten.

Doe een mitella of sling om wanneer uw kind uit bed komt. Bij een block-verdooving Mitella ook in bed omhouden, totdat verdooving compleet is uitgewerkt na ongeveer 12-24uur. De eerste tekenen dat de verdooving uit gaat werken, zijn bijvoorbeeld tintelingen of het terugkomen van de kracht in de arm. Als uw kind naar bed gaat, kan u zijn/haar arm hoog op een kussen leggen.

Uw kind mag na de operatie weer normaal eten en drinken. Maar de eerste dagen nog even voorzichtig aan met zware maaltijden, uw kind moet nog even bijkomen van de operatie.

Polsbreuk

Distale radius fractuur

Een pijnlijk, branderig gevoel onder het gips kan een signaal zijn van een wondje. Als dit klachten geeft, neem dan contact op met de gipskamer. Een vermindering van beweging en kracht kan wijzen op een bekneling van de spieren, als het bewegen echt pijn doet, neem dan contact op met de gipskamer. Zwelling van de vingers is een nare bijwerking van gips maar niet altijd spoedeisend, het kan ook een teken zijn van strak gips.

Controle

- De hechtingen lossen meestal vanzelf op. U krijgt een poli afspraak mee indien niet oplosbare hechtingen, meestal met controle foto.
- Na 7 tot 10 dagen een controle foto van de onderarmbreuk.
- Gemiddeld een afspraak na 4 weken voor verwijderen van gips + k draden. K-draden zijn metalen pennetjes. Zij zorgen ervoor dat de breuk niet kan verschuiven. Het pennetje blijft (net als een oorbel) los liggen in het weefsel en steekt vaak uit de huid. Het groeit niet vast. Het verwijderen gebeurt in enkele seconden en wordt gedaan op de gipskamer, hierbij is geen verdoving of narcose nodig. De pijn die kinderen hierbij mogelijk ervaren is de prikkeling van het botvlies en is te vergelijken met gevoel van een prik. Na het verwijderen wordt het wondje afgedekt met een pleister, heel soms wordt er nog gekozen voor gips.

Vragen en problemen

U kan altijd contact opnemen met het ziekenhuis. De kinderverpleging is overdag bereikbaar via telefoonnummer: 020-755 6668, 's avonds en 's nachts kunt u het ziekenhuis bereiken via 020-755 7000. Vraag dan naar de dienstdoende hoofdverpleegkundige.