

# Poliklinische controle te vroeg geboren kinderen

## Voor wie?

Baby's die in Ziekenhuis Amstelland opgenomen zijn geweest, omdat ze vóór 35 weken geboren zijn (prematuur), te licht geboren zijn (dysmatuur) of bijvoorbeeld ziek geboren zijn.

## Waarom?

Een opname van een pasgeboren baby is zeer ingrijpend, zowel voor het kind als voor de ouders. De start van uw kind is anders geweest dan u vooraf had gehoopt en u heeft wellicht zorgen over de groei en ontwikkeling van uw kind. Als uw kind uit het ziekenhuis naar huis mag, krijgt u daarom een afspraak mee voor controle op de polikliniek, zodat de groei en ontwikkeling van uw kind goed in de gaten gehouden kan worden.

## Wat kunt u verwachten?

Op de polikliniek heeft u een afspraak met de kinderarts, eventueel gecombineerd met de kinderfysiotherapeut. Uw baby wordt gewogen en gemeten. De kinderarts zal, eventueel samen met de kinderfysiotherapeut, vragen die u als ouders heeft met u bespreken en uw kind onderzoeken. De kinderfysiotherapeut is al vanaf de opname bij uw baby betrokken en zal de motorische ontwikkeling in de gaten houden en u indien nodig begeleiden en adviseren in het stimuleren van de ontwikkeling.

Een afspraak duurt gemiddeld 15-30 minuten. Houd hier rekening mee en neem zo nodig een voeding voor de baby mee.

## ToP-programma

Als uw kind eerder dan 32 weken geboren is of een geboortegewicht had van minder dan 1500 gram, dan heeft u recht op fysiotherapie thuis via het ToP-programma. Bij de afspraak op de polikliniek is in dat geval alleen de kinderarts aanwezig.

## Met wie werken we samen?

Onze GZ-psycholoog en IMH (Infant Mental Health)-specialist is gespecialiseerd in de begeleiding van ouders van te vroeg geboren baby's, baby's die na de geboorte problemen hebben doorgemaakt of bijvoorbeeld moeders die een moeilijke zwangerschap of bevalling hebben doorgemaakt. Mogelijk heeft u op de neonatologie- of kinderafdeling al contact met haar gehad. Een afspraak met haar kan los van de poliklinische afspraak worden gepland.

Als er sprake is van voedingsproblemen, kunnen we verwijzen naar een preverbaal logopedist buiten het ziekenhuis.

## Consultatiebureau

Naast onze polikliniek zult u ook het consultatiebureau bezoeken. Op het consultatiebureau worden de vaccinaties aan uw baby gegeven. Daarnaast biedt het consultatiebureau programma's aan zoals 'Stevig Ouderschap' en 'Samen Starten'.

# Poliklinische controle te vroeg geboren kinderen

Het groeiboekje van het consultatiebureau zal zowel op het consultatiebureau als op onze polikliniek worden gebruikt. Kunt u dit boekje meebrengen?

Wij sturen na elk polikliniek bezoek een brief met de medische gegevens van uw kind naar uw huisarts. Indien uw baby in een ander ziekenhuis is geboren en/of ook in een ander ziekenhuis onder controle is, wordt deze brief ook naar het betreffende ziekenhuis gestuurd. Daarnaast sturen wij met uw toestemming een kopie van deze brief ook naar het consultatiebureau. Zo zijn alle betrokken zorgverleners op de hoogte.

## **Vragen?**

Als u nog vragen heeft over deze folder, dan kan u contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde (08.30 – 16.30), via 020 – 755 7028. Avonds en 's nachts kan u het ziekenhuis bereiken via 020 – 755 7000.