

U hebt van de (kinder)arts gehoord dat uw kind een koortsstuip heeft gehad. In deze folder kunt u lezen wat dat inhoudt en wat u zelf kunt doen.

Wat is een koortsstuip?

Een koortsstuip ontstaat door het snel oplopen van de lichaamstemperatuur. Hierdoor krijgt uw kind trekkingen in beide armen en benen en heeft het moeite met slikken en doorademen. Daarnaast zijn kinderen vaak niet aanspreekbaar. Een koortsstuip komt vrij veel voor bij kinderen, van 6 maanden tot 6 jaar. Een aanval van stuipen bij koorts duurt meestal enkele minuten tot een kwartier. Waarschijnlijk is je kind hierna even suf of niet goed werkbaar, na een uur is je kind weer goed bij. Voor veel ouders is het beangstigend om hun kind zo te zien en ze maken zich ongerust over de gevolgen van koortsstuipen. Dat is begrijpelijk, maar in 95% van de gevallen houdt een kind er niets aan over. In de overige 5% wordt soms een onderliggende ziekte gevonden. Bij vermoeden van een onderliggende ziekte zal de kinderarts verder onderzoek doen.

Wat kunt u doen bij koorts?

- Uw kind niet te warm kleden.
- Bij koorts geen dekens gebruiken; alleen een laken is voldoende.
- Uw kind wassen met lauw water, zodat het afkoelt.
- Uw kind veel laten drinken.

Als uw kind toch een koortsstuip krijgt

- Tref maatregelen zoals hierboven beschreven.
- Probeer vooral rustig te blijven.
- Leg uw kind op de zij zodat het zich niet kan verslikken.
- Zorg dat je kind niet kan vallen en zich niet kan stoten of bezeren.
- Bel de huisarts.
- Als de huisarts niet kan komen, bel dan 112.

Ongeveer 1 op de 3 kinderen krijgt in een volgende koortsperiode nog een aanval. Wanneer uw kind regelmatig last van koortsstuipen heeft, dan kan de behandelend arts hier medicijnen voor voorschrijven of doorverwijzen naar de specialist.

Als u nog vragen heeft over deze folder, dan kan u contact opnemen met de Kindergeneeskunde (08.30 – 16.30), via 020 – 755 6668. Avonds en 's nachts kan u het ziekenhuis bereiken via 020 – 755 7000.

Met vragen kunt u ook terecht bij uw huisarts.