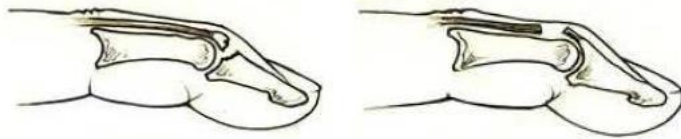


Een malletvinger heet ook wel een hamervinger. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.



Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd. U kunt uw vinger niet helemaal strekken. Dit heet een malletvinger
- U herstelt meestal goed.
- Een afspraak op de polikliniek is meestal niet nodig.
- De instructies voor de behandeling van een breuk of een scheur verschillen. Volg de juiste instructies.
- **U moet de spalk 24 uur per dag dragen. U mag de spalk niet afdoen.**
- U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of na 8 weken (bij een afgescheurde pees). U hebt hiervoor een verwijzing nodig van uw specialist. De handtherapeut bespreekt met u wanneer u kunt beginnen met oefenen.
- Heeft u tijdens het herstel vragen of klachten? Bel dan op werkdagen tussen 9:30-10:30 uur of 13:30-14:30 uur naar de Breuklijn: **+31 20 7550 6115**

De behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig.

Er zijn twee mogelijkheden:

- U bent tijdens kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen: in principe krijgt u meteen op de Gipskamer een speciaal op maat gemaakte spalk om uw vinger recht te houden.
- U bent buiten kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen:
 - Op de SEH krijgt u in principe een tijdelijk spalk en een afspraak bij de gipsverbandmeester om een definitieve spalk te krijgen.
 - Mocht u deze definitieve spalk al hebben gekregen op de SEH, dan is dat niet nodig.
 - Mocht de spalk niet meer goed zitten, dan kunt u contact opnemen met de breuklijn voor een nieuwe spalk.

Een malletvinger kan wel of geen breuk hebben. Op de Spoedeisende Hulp of Gipskamer hoort u of u een breuk of een scheur van de pees heeft.

Behandeling bij een breuk

Tot 6 weken
<ul style="list-style-type: none">• Altijd de spalk dragen.
Tussen 6 en 8 weken
<ul style="list-style-type: none">• Start handtherapie: na advies van een therapeut start u met oefeningen.• Spalk dragen als u slaapt en bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen.

Behandeling bij een scheur

Tot 8 weken
<ul style="list-style-type: none">• Altijd de spalk dragen.
Tussen 8 en 10 weken
<ul style="list-style-type: none">• Start handtherapie: na advies van een therapeut start u met oefeningen.• Spalk dragen als u slaapt en bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijk herstel.

- U moet de spalk 24 uur per dag dragen. U mag de spalk niet afdoen.
- Als u de spalk toch afdoet en uw vinger buigt, moet het herstel opnieuw beginnen. Ook is de kans dat de vinger helemaal herstelt kleiner.
U begint helemaal opnieuw met het tellen van de weken.
- Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
- Heeft u een scheur? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken dragen als u slaapt. Soms adviseert de handtherapeut u om de spalk langer te dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij u uw vinger kunt beschadigen.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden.
- Als u pijn heeft, kunt u paracetamol gebruiken. Gebruik maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Doe dit maximaal 7 dagen.

Herstel

- U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of na 8 weken (bij een afgescheurde pees). U hebt hiervoor een verwijzing nodig van uw specialist. De handtherapeut bespreekt met u wanneer u kunt beginnen met oefenen.
- U krijgt instructies hoe u de vinger kunt oefenen en gebruiken.
Oefen steeds een beetje meer. Maak geen plotselinge knijpbewegingen, want hierdoor kunt u uw vinger weer beschadigen.
- Meestal kunt u uw vinger na 3 maanden weer normaal gebruiken.

Wanneer contact opnemen?

- Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de Breuklijn.
- Als u een controleafspraak nodig heeft, maken we een afspraak.
- Neem ook contact op met de Breuklijn als:
 - De pijn erg toeneemt
 - Tijdens de oefenperiode het topje toch weer gaat hangen
 - De spalk niet meer mooi aansluit
 - De spalk schoongemaakt moet worden

Spalk vervangen

U mag de spalk absoluut niet zelf verwijderen. Als uw spalk niet goed zit of vies is geworden, bel dan de Breuklijn.

Oefeningen

U mag **geen oefeningen** doen met de vinger voordat u bij de handtherapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, geeft de handtherapeut u speciale oefeningen.

Vragen?

Bel dan op werkdagen tussen 9:30-10:30 uur of 13:30-14:30 uur naar de Breuklijn: **+31 20 7550 6115**.
Of kijk op www.ziekenhuisamstelland.nl