

# Sedatie en pré-sedatie screening

In deze folder vindt u meer informatie over sedatie en pré-sedatie screening. Bij een ingreep of onderzoek, welke niet op de operatiekamer plaatsvindt, kunt u een matige tot diepe sedatie krijgen. Zo'n sedatie is meer dan een roesje, maar minder dan een narcose. Door middel van een sedatie ervaart u meer comfort tijdens uw onderzoek of ingreep.

## **Wat is sedatie?**

Sedatie betekent dat uw bewustzijn wordt verlaagd. Dit gebeurt door het toedienen van medicatie via een infuus in uw arm of hand. In de meeste gevallen zorgt sedatie ervoor dat u een onprettige of pijnlijke ingreep of onderzoek niet bewust meemaakt. Het verschil met een narcose is dat u zelf blijft ademen, terwijl er bij een narcose een beademingsapparaat nodig is.

## **De sedatiepraktijkspecialist**

Een sedatie wordt gegeven door een sedatiepraktijkspecialist. Dit is een anesthesiemedewerker die zich gespecialiseerd heeft in verschillende vormen van anesthesie en pijnbestrijding. De sedatiepraktijkspecialist is gedurende de gehele ingreep of onderzoek bij u. Hij/zij bewaakt uw vitale lichaamsfuncties, hartritme, bloedsomloop en ademhaling.

## **Pré-sedatie screening**

Als u sedatie wilt, zal er eerste een pré-sedatie screening plaatsvinden. Dit bestaat uit een vragenlijst die u altijd van tevoren moet invullen. Daarna kan er eventueel ook een (telefonisch) gesprek met de sedatiepraktijkspecialist zijn. Soms is er aanvullend onderzoek nodig. Tijdens de ingreep kan een andere sedatiepraktijkspecialist de sedatie geven. Hij/zij kent uw pré-sedatie screening.

## **Vorbereidingen**

### *Medicatiegebruik*

De behandelend arts of sedatiepraktijkspecialist bespreekt met u welke medicatie gestopt moet worden vóór uw ingreep of onderzoek en welke gewoon ingenomen kan worden. De medicatie die u wel mag gebruiken, neemt u in met een slokje water.

### *Nuchter zijn*

Voor alle ingrepen of onderzoeken moet u nuchter zijn (niet eten en drinken). Tenzij anders is afgesproken dient u zich aan de volgende regels te houden:

- Op de avond voor de ingreep of het onderzoek mag u vanaf 24.00 uur niets meer eten. Ook mag u niet meer roken;
- Als u een afspraak heeft vóór 13.00 uur, mag u op de ochtend van de ingreep tot 6.00 uur nog water, thee of zwarte koffie drinken (eventueel met suiker), maar niet méér dan 200 ml;
- Als u een afspraak heeft na 13.00 uur, mag u op de ochtend van de ingreep tot 10.00 uur nog water, thee of zwarte koffie drinken (eventueel met suiker), maar niet méér dan 200 ml.

# Sedatie en pré-sedatie screening

## *Sieraden, make-up en overige zaken*

- U mag geen horloge en sieraden dragen;
- Neem geen waardevolle spullen mee;
- Het is verstandig om uw bril en/of contactlenzen veilig op te bergen. Een gehoorapparaat kunt u zo lang mogelijk inhouden;
- Verwijder eventuele make-up en nagellak. Het sedatieteam wil namelijk de kleur van uw huid en nagels kunnen zien;
- Afhankelijk van het onderzoek of de ingreep, mag u wel of geen eigen kleding aanhouden. We vertellen u dit ter plaatse. Trek in ieder geval een T-shirt met korte mouwen aan;
- Soms mag u uw gebitsprothese inhouden.

## **Soorten sedatie**

Bij iedere ingreep of onderzoek observeren we uw hart- en longfunctie met een bloeddrukband, elektrodes, en een saturatiemeter op een vinger. Ook is er altijd een infuus nodig. Er zijn grofweg twee vormen van sedatie: lichte sedatie en matige tot diepe sedatie. Alleen bij matige tot diepe sedatie is er een sedatiepraktijkspecialist aanwezig.

Sedatie vermindert het bewustzijn:

- U wordt slaperig, suf. U maakt daardoor de ingreep of onderzoek niet bewust mee. Soms bent u het na afloop vergeten.
- In veel gevallen krijgt u naast sedatie ook een sterke pijnstiller waardoor u weinig of geen pijn zult ervaren.

Bij sedatie blijft u wekbaar, net als tijdens het slapen. Daarom behoudt u tijdens de sedatie belangrijke reflexen zoals ademen en slikken.

## **Na de ingreep of het onderzoek**

### *Op de verkoeverkamer*

Na de ingreep of het onderzoek wordt u naar de verkoeverkamer gebracht. Deze zaal bevindt zich op het behandelcentrum. Hier bent u ook aangesloten op bewakingsapparatuur. Via een slangetje/kapje in/op uw neus krijgt u eventueel extra zuurstof. Verpleegkundigen letten op uw vitale lichaamsfuncties.

### *Naar huis*

Als u dezelfde dag weer naar huis kunt, moet u door een volwassene begeleid worden, anders gaat het onderzoek niet door. Uw begeleider moet u na afloop ophalen op de verkoever afdeling. Het is aan te bevelen om de avond en nacht na de sedatie niet alleen te zijn. De eerste 24 uur na de ingreep dient u rustig aan te doen:

# Sedatie en pré-sedatie screening

- Bedien geen machines of voertuigen;
- Neem niet actief deel aan het verkeer;
- Neem geen belangrijke beslissingen;
- Gebruik geen alcohol;
- Eet en drink licht verteerbare voeding, zoals beschuit of brood, melk, pudding, soep, gekookte aardappelen, groenten en vis.

## *Naar de verpleegafdeling*

Als u opgenomen bent in het ziekenhuis, gaat u terug naar de verpleegafdeling zodra u voldoende wakker bent van de sedatie.

## **Herstel**

Afhankelijk van het soort ingreep of onderzoek is het mogelijk dat u zich daarna een tijdlang niet fit voelt. Dit kan onder andere komen door de sedatie en/of het feit dat u de ingreep als een ingrijpende gebeurtenis ervaren heeft. Uw behandelend arts kan vaak een goede inschatting geven van uw herstelperiode.

## **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist.