

U heeft letsel aan uw elleboog. Uw behandelend arts geeft het advies om uw elleboog te gaan bewegen met de bescherming van een scharnierbrace. Uw behandelend arts verwijst u voor het aanmeten van deze scharnierbrace door naar de gipskamer van het ziekenhuis Amstelland.

## Hoe werkt de scharnierbrace ?

Op de gipskamer meten we de scharnierbrace precies bij u aan. Een scharnierbrace zorgt voor stabiliteit van uw elleboog. Het is een afneembare brace. Het buigen en strekken van uw elleboog kan worden ingesteld.

## Scharnierinstellingen

Uw behandelend arts heeft bepaald wat u met uw elleboog mag doen wat betreft het buigen en strekken. De gipsverbandmeester heeft dit ingesteld in de elleboogbrace.

In overleg met uw behandelend arts kan de scharnierinstelling worden veranderd.

## Aanleggen van de elleboogbrace

De elleboogbrace kan worden aangelegd op de blote huid of over een dun aangesloten shirt met lange mouwen.

1. Open alle klittenbanden.



2. Ga op een stoel zitten en leg uw arm op een tafel.
3. Houd de arm een beetje gebogen.
4. Leg de brace met het scharnier op de buitenzijde van uw elleboog.
5. Maak de klittenbanden vast.



- Op het scharnier ziet u het aantal graden met daarbij een geel schuifknopje, dit knopje is bedoeld om het scharnier op slot of niet op het slot te zetten (handig als u bijvoorbeeld oefeningen wilt gaan doen).



- Als het aantal graden opnieuw ingesteld moet worden kan dit met de 2 gele knopjes op het scharnier. Wanneer deze ingedrukt worden kan het aantal graden worden veranderd.



- Bij de scharnierbrace zit een sling om uw arm te laten rusten. Die bevestigt u aan het ronde knopje bovenaan de brace, vervolgens brengt u de sling rondom de nek naar de onderarm aan. Bij de onderarm maakt u de sling vast met klittenband.



## Aandachtspunten

- Als de elleboog brace verschuift, kijk dan na of de brace goed zit. Het midden van het scharnier moet ter hoogte van de buitenzijde elleboog zitten.
- Indien u de elleboog brace direct op de huid draagt, let dan op huidreacties. Bij zeer gevoelige personen kunnen huidirritaties optreden.
- U kunt de brace afdoen tijdens het douchen.
- U kunt met de elleboog bewegen zoals de brace is ingesteld.
- Als de klachten verergeren, neem dan contact op met uw arts.
- Als u zelf een auto wilt besturen, is het verstandig contact op te nemen met uw verzekeringmaatschappij.

## Vragen?

Bij vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met de gipskamer via 020 - 755 6115.  
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:30-16:30 uur