

# Wondbehandeling met azijnzuuroplossing

U heeft op het Wond Expertise Centrum (WEC) een recept voor azijnzuuroplossing gekregen om uw wond mee te (laten) behandelen. In deze folder leest u wat azijnzuur is, hoe het gebruikt wordt en wat u kunt verwachten tijdens de behandeling hiermee. Verder zijn in deze folder adviezen opgenomen over wat u moet doen als u te veel last van bijwerkingen krijgt.

## Azijnzuuroplossing

Azijnzuur in een concentratie van 1-3% wordt toegepast als desinfecterende oplossing voor gebruik in wonden. Het verlaagt de zuurgraad (pH) en remt daarmee de groei van een aantal micro-organismen, zowel bacteriën als schimmels. Het is met name effectief tegen de bacterie *Pseudomonas*.

Deze bacterie komt overal ter wereld voor in aarde, water en op de huid van mensen en dieren. *Pseudomonas* gedijt het beste op vochtige plaatsen, zoals in gootstenen, toiletten, zwembaden en hottubs (bubbelbaden) en is meestal bestand tegen standaardconcentraties van chloor in zwembaden.

Azijnzuur is in concentraties tot 1% niet schadelijk voor de wond. Omdat de oplossing, vooral in de hogere concentraties, een branderig gevoel en pijn kan veroorzaken, wordt dit middel vrijwel alleen gebruikt bij massale overgroei van *Pseudomonas*.

*Pseudomonas* kan moeilijk te bestrijden zijn. Resistentie tegen antibiotica komt vaak voor. Wanneer antibioticagebruik niet wenselijk is, kan geprobeerd worden om met (andere) desinfecterende oplossingen de hoeveelheid *Pseudomonas* te verminderen.

## Indicaties

Azijnzuuroplossing wordt ingezet bij:

Oppervlakkige en matige diepe met *Pseudomonas* geïnfecteerde wonden. Deze infectie is met name merkbaar

als wondgazen groen zijn of wanneer een typische '*Pseudomonas*-geur' wordt waargenomen.

## Wijze van gebruik

- Wond zorgvuldig reinigen met kraanwater bijvoorbeeld met de douche of een spuit
- De omliggende huid drogen
- Bescherm de wondranden zo nodig met vaseline
- Doordrenk een (antibacteriële Kerlix) gaaskompres met azijnzuuroplossing, daarna het gaas uitknijpen en uitvouwen (gazen moeten goed vochtig zijn, maar niet druipnat)
- Breng azijnzuur gaas losjes aan op/in de wond, niet proppen
- Zorg ervoor dat contact met de omliggende huid zoveel mogelijk vermeden wordt i.v.m. verweking

# Wondbehandeling met azijnzuuroplossing

- Dek het geheel af met absorberend verband en fixeer het geheel losjes met een windsel
- De wond dient 2-3 keer per dag verbonden te worden, volg hierin de adviezen van het WEC.
- Azijnzuur niet verdunnen, het is al verdund: de meest gebruikte concentratie is 1%.

## Mogelijke bijwerkingen

- Huidreacties
- Branderig gevoel in de wond
- Pijn, vooral bij oplossingen van 2% en 3%

*Wat neemt u meen bij wondcontrole op het WEC?*

De fles voorgeschreven azijnzuur en het bijbehorende verband, voldoende voor één wisselmoment.

## Wanneer contact opnemen?

Bij acute problemen (bijvoorbeeld bij verslechtering van de wond en/ of roodheid, warmte en zwelling van de wond) kunt u tijdens kantooruren, afhankelijk van uw klachten, contact opnemen met de Polikliniek Chirurgie (020 - 755 7014) en vragen naar het WEC.

Als u 's avonds, in het weekend of op feestdagen acute problemen bij de wond krijgt, kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp (020 -755 6560).