

Vragenlijst slaap en- snurkonderzoek

Geachte heer/mevrouw,

Wilt u deze vragenlijst invullen als onderdeel van het slaap- en snurkonderzoek?

Hoe waarschijnlijk is het dat u indut of in slaap valt, in plaats van u alleen maar moe te voelen, in de hierna te noemen situaties? Het gaat hier over uw gebruikelijke manier van leven de laatste tijd. Als u een paar van de dingen de laatste tijd niet gedaan heeft, probeert u zich dan toch voor te stellen wat hun uitwerking op u geweest zou zijn.

Gebruik de volgende schaal en kies het meest toepasselijke cijfer voor elke situatie.

Score

- 0 geen enkele kans op indutten
- 1 kleine kans op indutten
- 2 redelijke kans op indutten
- 3 grote kans op indutten

Situatie

Score

- | | |
|---|-------|
| 1. U zit te lezen | _____ |
| 2. U kijkt T.V. | _____ |
| 3. U zit passief in een openbare ruimte
(in een theater of op een bijeenkomst) | _____ |
| 4. U rijdt mee in een auto gedurende één uur,
zonder te stoppen | _____ |
| 5. 's Middags of 's avonds na het eten | _____ |
| 6. Tijdens een gesprek met iemand | _____ |
| 7. U staat een paar minuten stil in de file | _____ |
| 8. U zit rustig op uw werk na het middageten | _____ |

Totaal: _____

