

Teennagel ingegroeid nazorg (Unguis incarnatus)

U bent geopereerd aan de ingegroeide teennagel. Na de ingreep heeft u een verband op uw teen gekregen. Hierbij de leefstijl richtlijnen voor de komende dagen:

- Het verband dat om uw teen zit moet 24 uur blijven zitten.
- Het verband mag NIET nat worden.
- Houd uw been de eerste 24 uur na de ingreep goed omhoog en wij adviseren niet te veel te lopen.
- Na 24 uur mag u het verband eraf halen. Het kan zijn dat dit aan de wond plakt. Dan kunt u onder de douche het verband nat maken en dan voorzichtig verwijderen.
- Als het verband eraf is dan is het belangrijk dat u de wond minimaal 2x per dag goed uitspoelt onder de douche. U moet zeker 5 minuten blijven spoelen!
- Zolang de wond niet dicht is, blijft u 2x per dag spoelen (5 min); ook is het van belang dat u de korstjes bij de wond er telkens goed vanaf haalt. Dit kunt u doen onder de douche met een wattenstaafje of gaasje/washandje.
- Na het spoelen plakt u een pleister op de wond, zonder crème/zalf. Dus droog verbinden.
- Als de wond dicht is en er komt geen bloed of wondvocht meer uit, dan hoeft er geen verband of pleister meer op.

Richttijd van de genezing is ongeveer 10-14 dagen.

Bij vragen of problemen kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.
020-7557014 optie 3