

Bij een gebroken neus (neusfractuur) kan er zowel aan de buitenkant, als aan de binnenkant van de neus schade bestaan. De neus kan de eerste dagen na het trauma scheef zijn als gevolg van zwelling van de huid of door veranderingen aan het neusskelet (bot en kraakbeen). Vaak is er sprake van een tijdelijke neusbloeding, pijn en een verstopte neus. De verstopping kan komen door een combinatie van:

- slijmvlieszwelling
- bloed(resten)
- breuk van neusbot
- scheefstand van het neustussenschot en in een zeldzaam geval een
- breuk of bloeditstorting van het neustussenschot (septumhematoom).

Onderzoek bij een neusfractuur

Of de neus echt gebroken of gekneusd is, blijkt uit het onderzoek van de neus door de huisarts, SEHarts of KNOarts.

Door de neus te bekijken en eraan te voelen wordt duidelijk of er sprake is van een neusfractuur en/of afwijkingen van het neustussenschot.

Wat te doen bij een neustrauma?

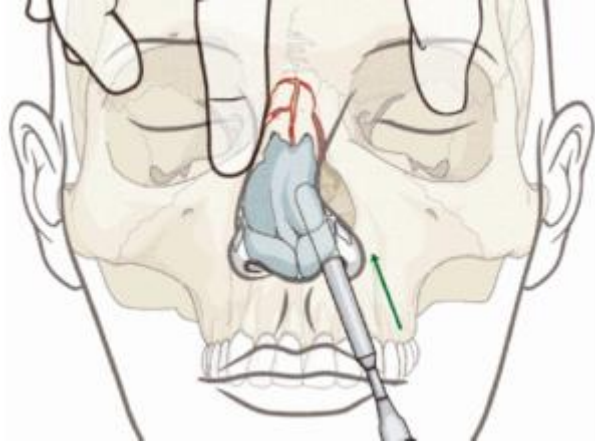
Direct na het neusongeluk is er vaak zwelling rond de neus en is het soms nog niet te beoordelen of de oorzaak van scheefstand een neusfractuur is. Er zijn vier verschillende mogelijke diagnoses met steeds een andere aanpak:

- Bij een **neuskneuzing** lijkt de neus soms scheef te staan door de zwelling. Er moet dan enkele dagen worden afgewacht om te zien of de neus echt scheef staat als de zwelling is verdwenen. U maakt zelf een afspraak op de KNO-polikliniek voor **beoordeling 3-7 dagen na het ontstaan van het trauma**.
- Als er sprake is van een **breuk zonder standsafwijking**, dan is behandeling niet nodig. De breuk zal dan **spontaan genezen** in de goede stand.
- Bij een breuk staat de neus meestal duidelijk **scheef**. Botbreuken groeien binnen twee weken weer vast, zodat het liefst **binnen 10 dagen behandeling nodig is**.
- Als bij inspectie van de binnenzijde van de neus een **bloedophoping in het neustussenschot** wordt gezien moet dit **op korte termijn worden behandeld**.

KNO-arts

Als alleen de neus schade heeft opgelopen, dan behandelt een KNO-arts uw neus. Bij meer schade (zie onder onderzoek) zal de kaakchirurg vaak betrokken worden bij de behandeling.

Rechtzetten van de neus



Een gebroken neus kan binnen 10 dagen nog relatief eenvoudig worden rechtgezet. Dit kan op drie manieren gebeuren:

- zonder verdoving door uitwendige tegendruk te geven,
- onder plaatselijke verdoving als direct duidelijk is, dat aanraking van de neus te pijnlijk is of
- onder narcose als het met plaatselijke verdoving niet (meer) lukt of de neusschade te uitgebreid is.

BELANGRIJK: uw KNO arts zal de neusfractuur zo goed mogelijk repositioneren. Het kan zijn dat na repositie een lichte verandering zichtbaar is ten opzichte van voor het trauma, Een scheefstand die reeds bestond voor het trauma zal meestal niet zomaar verdwenen zijn.

Plaatselijke verdoving bij corrigeren neusfractuur

Op de polikliniek kan de neus worden verdoofd met een lokale injectie (neusrug) en watten in de neus met pijnstilling. Vervolgens wordt met de vingers van de KNO-arts en zo nodig een instrument de neus beoordeeld en direct recht gezet (zie afbeelding).

Neusbreukcorrectie onder narcose

Indien repositie met lokale verdoving geen optie is, bestaat de mogelijkheid dit onder sedatie (algehele anaesthesie / narcose) te verrichten. Nadat de patiënt via een infuus slaapmiddel toegediend heeft gekregen, wordt de neus recht gezet. Soms is het noodzakelijk om neustampons in of een kunststof kapje op de neus te plaatsen. Indien dit gebeurt, worden de tampons na 1 dag en het neuskapje na 1 week verwijderd. Deze operatie geeft geen littekens.

Na de operatie

Als u onder narcose bent geweest dan blijft u in de uitslaapruijme van de operatiekamers tot u goed wakker bent. Neustampons geven een drukkend gevoel in de neus en soms wat hoofdpijn. U kunt niet door de neus ademen en krijgt daardoor een droge mond. Het is mogelijk dat uw ogen tranen. Als het drinken, eten en plassen goed gaat, verwijdert de verpleegkundige het infuus. Na een aantal

uren mag u uit bed, maar u moet nog wel rustig aan doen. Als u zich na verloop van tijd goed voelt, mag u naar huis. U krijgt een afspraak voor een controle bij de KNO-arts.

Leefregels voor de eerste week thuis

De eerste week na de operatie moet u voorkomen dat er drukverhoging in uw neus ontstaat. Volg daarom de volgende adviezen op:

- Til geen zware dingen en doe geen zwaar werk.
- Pers niet te hard tijdens de ontlasting.
- Haal zo nodig de neus voorzichtig op.
- Open uw mond als u moet niezen; er ontstaat dan minder druk in de neus. Als er nog tampons in de neus zitten, kan een niesbui geen schade veroorzaken.

Realiseert u zich dat de uitwendige neus en het neustussenschot pas na ongeveer zes weken goed zijn vastgegroeid. In deze periode kunt u daarom beter geen bal- en contactsporten doen.

Nazorg na de eerste week

- Bij een verstopte neus zonder tampons kunt u Xylometazoline 0,1% FNA neusspray gebruiken.
- U kunt uw gezicht wassen (eventueel met doekje rondom neuskapje)
- Werken of naar school mag met kapje op de neus.
- Bij een breuk duurt het 6 weken voordat deze volledig genezen is. In die tijd mag u geen sporten doen waarbij het risico is dat u weer een neustrauma oploopt.
- U krijgt een afspraak op de polikliniek voor het verwijderen van het kapje.

Pijnbestrijding bij een neusbreuk

Na een correctie van de neusfractuur hebben de meeste patiënten weinig pijn. Een lichte pijn in en rond de neus is normaal. Neem indien nodig twee tabletten Paracetamol 500 mg. Dit mag tot 6 maal per dag. Dit betekent om de 6 uur 1000 mg.

Controle na de correctie van een neusbreuk

Als tampons worden geplaatst, dan moeten de tampons na 1 dag en het neuskapje na 1 week verwijderd worden. Kortdurend bloedverlies uit de neus is normaal na verwijdering van tampons. Om korstvorming tegen te gaan, begint u met neusverzorging bestaande uit spoelen van de neus met een neusdouche en vaseline. U krijgt hierover uitleg. Tijdens de controle bepreekt u met de KNO-arts wanneer u weer kunt gaan werken, naar school kunt gaan of kunt gaan sporten.

Mogelijke complicaties en risico's na een behandeling

Heel soms treedt een neusbloeding op. U kunt dan Xylometazoline 0,1% FNA neusspray gebruiken. Vervolgens wacht u 20 minuten af. Blijft het bloeden, neem dan contact op met de polikliniek KNO. Overdag tussen 08.30 en 17.00 uur belt u met de polikliniek KNO (0207557029). 's Avonds en 's nachts belt u met de huisartsenpost.

Contact opnemen na behandeling van een neusbreuk

U moet contact opnemen met de polikliniek KNO (020-7557029) of buiten kantooruren met de huisartsenpost als u:

- thuis een neusbloeding krijgt die na 20 minuten niet stopt
- koorts krijgt boven de 38,5° C
- volledige neusverstopping krijgt die niet verbetert met Xylometazoline 0,1%
- toenemende ernstige pijnklachten heeft