

U heeft met uw internist of diabetesverpleegkundige gesproken over insulinepompthherapie voor de behandeling van diabetes. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Voorlichting

De diabetesverpleegkundige geeft u uitgebreid uitleg over de therapie en de voor- en nadelen van de insulinepomp. Ze kan u informeren over:

- Waarom een insulinepomp?
- Hoe kunt u 'ermee leven'?
- Welke pompen zijn er op de markt en welke is voor u geschikt?

Ook kan zij de verschillende pompen demonstreren.

Definitief beslismoment

Thuis kunt u beslissen of u verder wilt met de insulinepompthherapie. U kunt uw keuze (telefonisch) doorgeven aan de diabetesverpleegkundige, die met u vervolgfafspraken maakt. De diabetesverpleegkundige zorgt voor de pompaanvraag en de verdere benodigdheden en recepten.

De firma die de pomp levert, demonstreert bij u thuis of in het ziekenhuis de mogelijkheden van de pomp. Dit duurt ongeveer 2 uur. Het is wenselijk dat uw partner (of een ondersteunend persoon) bij de demonstratie aanwezig is.

Dagopname

De start van de insulinepompthherapie vindt plaats tijdens een dagopname. Een dagopname is noodzakelijk om uw bloedglucose te controleren tijdens het begin van de insulinepompthherapie. De dagopname, vaak op maandag of dinsdag, is van 9:00 tot ongeveer 15:30 uur. De eindtijd hangt af van uw gesteldheid. Uw partner (of iemand anders) kan ook aanwezig zijn.

Wat neemt u mee?

- Startset (pomp en toebehoren).
- Insuline.
- Eigen bloedglucosemeter en strips.
- Iets om te lezen of iets dergelijks.
- Reserve insulinepen met snelwerkende insuline en insulineaaldjes.

Thuis kunt u normaal ontbijten en insuline toedienen. De dosering hiervan gaat in overleg met de internist of diabetesverpleegkundige.

Tijdens de opnamedag sluit u samen met de diabetesverpleegkundige de pomp aan. De bedoeling is dat u de handelingen zelf voldoende beheerst voor de thuissituatie. U krijgt een lunch aangeboden in het ziekenhuis (broodmaaltijd) en uw bloedglucose wordt gecontroleerd. Regelmatig komt de diabetesverpleegkundige langs om te informeren hoe het met u gaat.

Als uw bloedglucose 's middags stabiel blijft, overlegt de diabetes- verpleegkundige met de internist of u naar huis kunt. U krijgt instructies mee voor de insulinedosering en het meten van de bloedglucosewaarden voor de rest van de week. De eerste week na ontslag heeft u dagelijks een belafpraak met de diabetesverpleegkundige.

Internetadressen

Meer informatie is te lezen op de websites van de betreffende firma's. U kunt de diabetesverpleegkundige vragen op welke internetsites u de informatie kunt vinden.

Vragen of problemen

De diabetesverpleegkundige is overdag te bereiken via 020 – 755 7007.

's Avonds en 's nachts kunt u het algemene ziekenhuisnummer bellen en vragen naar het weekend-, avond- of nachthoofd, via telefoonnummer 020 – 755 7000. Zo nodig kan deze uw internist raadplegen.