

Informatie over:

# Vorbereiding operatie kind

Binnenkort ondergaat uw kind een operatieve ingreep in Ziekenhuis Amstelland. Hij of zij wordt daarvoor opgenomen op de Kinderafdeling.

## Vorbereiding

### Bloedonderzoek

Het is goed mogelijk dat de specialist bloedonderzoek wil laten doen, ter voorbereiding op het preoperatief onderzoek. Direct na het bezoek aan de specialist kunt u met uw zoon/dochter naar het laboratorium voor bloedafname.

### Afspraak anesthesist (preoperatief onderzoek)

Na uw bezoek aan de specialist wordt u verwezen naar de afdeling Opname. Hier krijgt u een afspraak mee voor een bezoek aan of een belafpraak met de anesthesist voor het preoperatief onderzoek. Dit is op de Polikliniek Anesthesie (A02). Het preoperatief onderzoek vindt plaats vóór de opnamedag. Van de specialist heeft u een 'vragenlijst preoperatief onderzoek kinderen' gekregen en ingevuld weer ingeleverd.

Tijdens het preoperatieve onderzoek neemt de anesthesist het vragenformulier met u door, stelt aanvullende vragen en bepaalt uiteindelijk of en welk aanvullend onderzoek er nog moet worden gedaan. U en uw kind krijgen tevens de gelegenheid om vragen te stellen aan de anesthesist.

Zijn er bijzonderheden omtrent de verzorging van uw kind, meldt dit dan bij één van onze medisch pedagogisch zorgverleners (tel: 020 755 6672) en bij het gesprek met de anesthesist.

### Telefonische informatie

Een werkdag voor de operatie wordt u gebeld door een verpleegkundige van de kinderafdeling tussen 13:00 uur en 15:00 uur.

De verpleegkundige bespreekt met u de tijd dat uw kind verwacht wordt en vanaf hoe laat uw kind niet meer mag eten.

### Temperatuur opnemen

Wilt u op de dag van opname, uw kind thuis temperaturen. Als de temperatuur hoger is dan 38 graden, is het mogelijk dat de opname van uw kind niet doorgaat.

### Geen nagellak, make-up en sieraden

Uw kind mag op de dag van de operatie geen nagellak en/of make-up op hebben of sieraden dragen, ook geen zweerknopjes.

### Nuchter beleid

Het is belangrijk dat uw kind voor operatie nuchter is. Dit betekent dat de maag zo leeg mogelijk moet zijn. Hierdoor verkleint de kans dat maaginhoud tijdens de operatie in de longen komt.

### Houdt u daarom strikt aan de volgende regels:

- Tot 6 uur voor het tijdstip van operatie mag uw kind gewoon eten en drinken of een flesvoeding.

Informatie over:

# Vorbereiding operatie kind

- Zuigelingen jonger dan 1 jaar mogen tot 4 uur voor het tijdstip van operatie borstvoeding drinken (geen flesvoeding of pap).
- Daarna mag uw kind niet meer eten en alleen nog heldere dranken drinken tot vertrek van huis. Onder heldere dranken wordt verstaan: water, thee, aanmaaklimonade (zonder melk, suiker mag wel). **Niet toegestaan** zijn melk en melkproducten, koolzuurhoudende dranken, vruchtensappen en dranken met vezels.
- Vanaf 1 uur voor het operatie tijdstip mag uw kind helemaal niets meer innemen.

Het is belangrijk dat de ouder die meegaat naar de operatiekamer zelf wel goed ontbijt. Na de operatie is er een ontbijt/ lunch voor uw kind beschikbaar op de afdeling. Voor ouders is er koffie, thee en water beschikbaar. Eten en drinken vanuit huis mag worden meegenomen.

## Medicijnen

Indien uw zoon/dochter onderstaande medicijnen gebruikt, moeten deze op de dag van opname/operatiedag wel ingenomen worden met zo min mogelijk water:

- Medicijnen voor de longen.
- Medicijnen tegen allergie.
- Medicijnen tegen epilepsie.

## Wie gaan er mee

Er kunnen twee ouders/verzorgers met uw kind mee naar het ziekenhuis. Eén ouder gaat mee naar de operatiekamer. U kunt geen andere kinderen (broertjes/zusjes) meebrengen naar het ziekenhuis. Ook bezoek is helaas niet welkom.

## In het ziekenhuis

Op de dag van de operatie meldt u zich op de afgesproken tijd bij de Kinderafdeling. Op de afdeling krijgt uw kind een kamer. Een verpleegkundige vraagt u naar de temperatuur van uw kind. Daarna krijgt uw kind medicijnen toegediend als voorbereiding op de narcose. Meestal is dat een zetpil en een drankje. De medicijnen hebben een inwerktijd van een half tot twee uur. Tot aan de operatie kan uw kind wat spelen, lezen of tv kijken. Vlak voor de operatie krijgt uw kind een operatiejasje aan en een naambandje om de pols. Eventuele contactlenzen of beugel moeten worden uitgedaan.

## Narcose en operatie

Eén van de ouders brengt, samen met de verpleegkundige, het kind naar de operatieafdeling. In de voorbereidingskamer krijgt u een overall aan en een muts op. Uw kind wordt onder narcose gebracht met een kapje of een prikje. Houdt u er rekening mee dat het onder narcose gaan van uw kind door een kapje niet altijd een prettig gezicht is. Om u en uw kind op deze situatie voor te bereiden is het kijken van de voorlichtingsvideo van groot belang.

Bij de meeste ingrepen wordt een infuustoegang (canule) in de hand gebracht op de operatiekamer. Dit is nodig om eventueel vocht of medicatie toe te dienen. Deze blijft zitten tot ontslag uit het ziekenhuis.

Informatie over:

# Vorbereiding operatie kind

De anesthesist bepaalt welke toediening van anesthesie het meest geschikt is voor uw kind.

Deze beslissing hangt af van het soort ingreep, de leeftijd, het gewicht en eventuele eerdere narcose. Kinderen onder de 30 kg krijgen meestal een kapje. Boven de 30 kg krijgen kinderen meestal een prikje. Voor kinderen tussen de 30 en 37 kg is een kapje bespreekbaar met de anesthesist.

Als uw kind een prikje krijgt, wordt eerst een pleister aangebracht die de huid verdoofd, zodat hij/zij het prikje niet zo goed voelt.

Bij de operatie zelf kunt u niet aanwezig zijn. U wacht in een ruimte bij de uitslaapkamer. Als uw kind bijna wakker is roept men u. Wij streven ernaar dat u bij u kind aanwezig bent als uw kind ontwaakt uit de narcose.

Op het operatiecomplex mag vanwege privacy redenen niet gefilmd of gefotografeerd worden, tenzij er toestemming voor is gegeven.

## **Na de operatie**

Na de operatie vertelt de behandelend specialist aan u hoe de ingreep is verlopen. De specialist komt in principe niet langs.

## **Thuis**

Afhankelijk van de operatie moet uw kind enkele dagen thuis blijven. Na de operatie krijgt u te horen wanneer uw kind weer naar het kinderdagverblijf of de school kan.

## **Controle**

De specialist meldt u over hoeveel tijd u wordt terugverwacht voor controle op de polikliniek.

## **Vervoer**

Wij adviseren u met de auto of taxi naar huis te gaan.

## **Weer thuis na opname**

### **Richtlijnen**

Uw kind kan nog enige tijd pijn hebben. U kunt dan paracetamol (geen aspirine!) geven. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek. Heeft uw kind pijn dan kunt u het voorschrift van de anesthesist volgen. Het is prettig als u deze medicatie voorafgaande aan de ingreep in huis heeft gehaald. Zie de folder 'Pijn(bestrijding) bij kinderen'.

### **Vragen en problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of uw kind onverwachte klachten krijgt, dan belt u overdag de Kinderdagverpleging, telefoonnummer 020 – 755 7116. 's Avonds en 's nachts belt u het ziekenhuis, telefoonnummer 020 – 755 7000. Vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.