

Informatie over:

De neonatologie afdeling

Welkom op de neonatologie unit van het Ziekenhuis Amstelland en gefeliciteerd met uw baby! De kinderarts heeft met u besproken dat het vanwege de conditie van uw baby het beste is dat uw baby opgenomen wordt op de neonatologie unit. In deze folder vindt u informatie over de unit.

Een opname is ingrijpend. Niet alleen voor uzelf, maar voor het hele gezin. Uw baby heeft niet alleen ons, maar vooral ook u hard nodig. Wij zullen zo goed mogelijk voor uw baby zorgen. Maar hoe goed wij onze best ook doen, wij kunnen u als ouder(s) niet vervangen. U bent daarom nodig en altijd welkom op de unit. U kan uw baby bijvoorbeeld zelf verschonen, wassen of voeden en u kan buidelen met uw baby. Daarnaast mag u dag en nacht bellen met de unit.

De neonatologie unit bevindt zich op de eerste verdieping in het moederkind centrum en maakt onderdeel uit van de kinderafdeling van het ziekenhuis. Het is een gemengde afdeling voor kinderen van 0 tot 18 jaar. De neonatologie heeft een eigen unit binnen deze afdeling en is een zaal-unit: er staan meerdere couveuses en/of wiegjes op de zaal. Ouders kunnen niet bij de baby's overnachten.

In verband met privacy is contact met andere kinderen dan uw eigen kind niet toegestaan. Alleen de ouders mogen informatie ontvangen over hun kind. De verpleegkundigen mogen geen informatie geven over andere kinderen.

Rond de couveuse staan vaak allerlei apparaten die nodig zijn voor de behandeling en observatie van uw baby. De apparatuur is aangesloten op een centrale monitor in de verpleegpost en op de telefoons van de verpleegkundigen. De verpleegpost bevindt zich midden op de kinderafdeling. In deze werkruimte kunnen de verpleegkundigen de monitoren van de verschillende baby's en kinderen overzien, en door de glazen wanden kunnen ze de afdeling goed in de gaten houden.

Zodra baby's stabiel genoeg zijn en ze geen hoog-complexe neonatale zorg meer nodig hebben, kunnen baby's in sommige gevallen overgeplaatst worden naar de moeder-kind kamer op de kinderafdeling als voorbereiding op ontslag. Ouders kunnen hier door de verpleegkundigen worden ondersteunen met zaken zoals leren drinken.

Algemene hygiëne maatregelen en bezoek

(Video) bellen op de unit is niet toegestaan, u kan uw telefoon gebruiken voor het maken van foto's en het versturen van berichten. Echter mag dit geen (geluids)overlast geven voor andere patiënten of ouders. Tijdens het huid op huid contact wordt het gebruik van de telefoon sterk afgeraden.

Pasgeborenen en vooral te vroeg geboren baby's hebben nog weinig weerstand tegen infecties. Daarom vragen we u en uw bezoek op de unit een aantal hygiëneregels te volgen. Het dragen van jassen en sieraden om de hand en pols (ring, armband, horloge) is niet toegestaan. Voordat u de neonatologie unit binnengaat, dient u uw jas in de sluis te hangen en vragen we u uw handen te wassen met water en zeep bij binnenkomst. Op verschillende plekken staan daarnaast dispensers om uw handen te desinfecteren. Bij zichtbaar vuil op de handen dient u de handen altijd te wassen met

Informatie over:

De neonatologie afdeling

water en zeep. Ook na het verschonen van de luier of het vastpakken van de mobiele telefoon dient u de handen te desinfecteren.

Bij griep of andere besmettelijke aandoeningen adviseren wij u om niet op de unit te komen. Bij verkoudheid of een koortslip is een mondkapje en extra handhygiëne meestal voldoende. De verpleegkundige kan u hierin adviseren. Geef het daarom ook aan bij haar/hem als u zich niet lekker voelt. Bezoekers (dus niet de ouders) die ziek zijn, een koortslip hebben of in contact geweest zijn met een besmettelijke ziekte mogen niet op de unit komen.

De ouders van de baby's zijn ten alle tijden welkom op de neonatologie unit. Broertjes en zusjes mogen op bezoek komen, mits zij niet ziek zijn en waterpokken hebben doorgemaakt. Andere bezoekers zijn in overleg met de verpleging welkom (maximaal twee per keer). Echter alleen als een van de ouders zelf ook aanwezig is.

Op de neonatologie unit is het toegestaan om te drinken. Warme dranken zijn verboden. In verband met de hygiëne is het eten op de neonatologie niet toegestaan.

De verzorging van uw baby

Uw baby wordt op de neonatologie unit verzorgd doormiddel van ontwikkelingsgerichte zorg. Deze manier van verzorgen heeft als doel het verminderen van stress en prikkels, en het bieden van comfort en stabiliteit aan de pasgeboren baby. Daarnaast bevordert het de hechting tussen baby en ouder.

In een ziekenhuisomgeving wordt een baby blootgesteld aan veel prikkels, zoals licht, geluid en aanrakingen van verschillende mensen. Daarnaast moeten bij sommige baby's medische handelingen worden uitgevoerd. Om uw baby hiervan zo min mogelijk stress te laten ervaren, moet uw baby worden ondersteund, en wordt er per moment gekeken wat uw baby aan kan. Uw baby kan namelijk al veel vertellen via lichaamstaal. De verpleegkundigen op de neonatologie unit zijn gespecialiseerd in het herkennen van deze signalen. Vooral te vroeggeboren baby's zijn gevoelig voor overprikkeling. Overprikkeling ontstaat als er meer informatie (in de vorm van prikkels) wordt ontvangen door de hersenen dan ze kunnen verwerken.

Stress heeft een negatieve invloed op de ontwikkeling van het centrale zenuwstelsel. Het beïnvloedt onder andere de groei, het reguleren van ademhaling, het zuurstofgehalte in het bloed, hartslag, het drinken, de weerstand, het slapen en het verbruik van calorieën. Stress is niet altijd te voorkomen, maar we streven ernaar om het zoveel mogelijk te beperken. Het minimaliseren van stress vraagt een aantal aanpassingen van het medisch personeel, maar ook voor u als ouder.

Licht en geluid

Een baby heeft veel behoefte aan diepe slaap en wordt hierin makkelijk gestoord. De gevoeligheid voor licht en geluid is groot. Praat daarom zachtjes, niet over uw baby heen en let op het gebruik van uw mobiele telefoon. Gebruik geen flits bij het maken van foto's. Leg bij een gesloten couveuse, geen spullen op de couveuse.

Informatie over:

De neonatologie afdeling

Lichaamshouding, ondersteuning en slaap

Sommige baby's hebben extra ondersteuningsmaterialen nodig in de couveuse of het wiegje. Deze ondersteuningsmaterialen zorgen ervoor dat uw baby zich geborgen en veilig voelt. U kan daarnaast een geurdoekje of klein knuffeltje meenemen. Uw baby wordt zo min mogelijk gestoord tijdens de diepe slaap. Indien mogelijk wordt er gewacht met het verzorgen of een handeling tot de baby uit zichzelf wakker wordt of licht slaapt.

Verzorging

Zorg voorafgaand aan het verzorgen van uw baby dat u alle benodigde materialen bij de hand heeft. Ondersteun uw baby bij het wakker worden (indien nog slapend) en vertel wat u gaat doen. Tijdens het verzorgen heeft uw baby behoefte aan ondersteuning van de lichaamshouding. De verpleegkundige kan u hierbij ondersteunen. Let gedurende het gehele zorg moment op de reactie van uw baby, en las zo nodig een pauze in.

Voeding

Met de verpleegkundige maakt u afspraken over de voeding van uw baby. Ook wordt er gekeken naar wat uw baby tijdens het voedingsmoment aan kan. Indien u borstvoeding of de fles geeft wordt gekeken of uw baby voedingsbereid is (wakker, zoekend, zuigbehoefte) en voldoende vaardig is om veilig te kunnen drinken. Er zijn kolfapparaten beschikbaar op de couveuse afdeling.

Buidelen

Een belangrijk onderdeel van de verzorging van uw baby is het buidelen. Buidelen bevordert de hechting tussen u en uw baby en kent daarnaast nog veel andere gezondheidsvoordelen. Buidelen met zowel de moeder als ook de vader is even belangrijk voor de baby. We vragen u per keer minimaal 1 uur te buidelen (hoe langer, hoe beter) en de baby niet tussentijds over te tillen naar een ander persoon. Voor de baby is het overtillen een stressvol en vermoeiend moment. Omdat pasgeboren baby's erg vatbaar zijn voor infecties, is hygiëne erg belangrijk. Trek bij het buidelen schone kleding aan, die aan de voorkant open kunnen en draag geen parfum of andere sterke geuren. Zorg voor voldoende warmte tijdens het buidelen, bijvoorbeeld door een deken over de baby heen te leggen.

Dag Structuur

Vanaf +/- 09.15 uur wordt er visite gelopen door de verpleegkundige en de arts. Dit is een kort moment (5 – 10 minuten) waarin het medisch beleid van uw baby wordt geëvalueerd. Als alle patiënten besproken zijn komen de (kinder-)artsen bij uw baby om hem/haar klinisch te beoordelen. U kan van tevoren bij de verpleegkundige aangeven of u hierbij aanwezig wil zijn. Als u er niet bent en er zijn nieuwe ontwikkelingen, dan zal de arts proberen u op een ander moment te bereiken. Het is fijn als u van te voren op het voedingsbord in de unit aangeeft wanneer u denkt aanwezig te zijn. Eens per week wordt er gestreefd een oudergesprek met een vaste arts in te plannen. Hierin kan u alle vragen stellen die u heeft over uw baby.

Informatie over:

De neonatologie afdeling

Care4neo

Care4Neo is de oudste neonatologie-patiëntenvereniging van Europa en heeft als doel ouders van couveusekinderen een steuntje in de rug te geven. Onder couveusekinderen wordt verstaan te vroeggeboren (prematuur), te licht geboren (dysmatuur) en ziek geboren kinderen. Care4neo biedt informatievoorziening, belangenbehartiging en lotgenotencontact aan ouders. De verpleegkundige van de unit kan u in contact brengen met Care4Neo voor het lotgenotencontact en ouderbijeenkomsten. Daarnaast verwijzen wij u naar de website www.care4neo.nl.

Parkeren en eetgelegenheden

Het is mogelijk om via de receptie een maandpas te huren voor het parkeerterrein. Deze pas kost €25,00 per maand en er moet een borg van €25,00 betaald worden. Een dagkaart voor parkeren kost €11,00.

De koffie/thee automaat voor ouders/bezoekers is te vinden naast de lift op de eerste verdieping.

In de hal van de hoofdingang vindt u de winkel en lunchroom van Vermaat. U en uw bezoek kunnen hier terecht voor luxe broodjes, soepen, smoothies en meer. Daarnaast worden hier cadeauartikelen verkocht. Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 07.30 – 16.30 uur en in het weekend gesloten.

Buiten deze openingstijden raden wij ouders aan een korte wandeling te maken naar winkelcentrum Groenhof. Dit winkelcentrum bevindt zich op 10 minuten loopafstand van het ziekenhuis en heeft een rijk assortiment aan supermarkten en delicatesses winkels.

Wij horen graag van u wat u vindt van de zorgverlening aan uw baby. Daarom stellen wij het op prijs als u uw vragen, suggesties en ervaringen met ons deelt. Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van de opname of deze folder? Deze kan u stellen aan de verpleegkundige van de unit of de kinderarts.