

Het verminderen van infecties met de bacterie *Staphylococcus Aureus*

Staphylococcus aureus

De bacterie *Staphylococcus aureus* (S.aureus) is een van de meest voorkomende verwekkers van infecties in het ziekenhuis. Deze bacterie komt bij een groot deel (20-50%) van de gezonde mensen voor op de huid en slijmvliezen. Met name de neus is een belangrijke plaats voor deze bacterie. De aanwezigheid van deze bacterie is voor gezonde mensen geen probleem. Echter, uit onderzoek is gebleken dat patiënten die neusdrager zijn van S.aureus, een verhoogde kans hebben op het krijgen van een ziekenhuisinfectie (7,5% ten opzichte van 3-5% in de totale ziekenhuispopulatie).

Voorkomen van infectie door S.aureus

Uit onderzoek is gebleken dat door een behandeling met een antibioticumhoudende zalf in de neus en het wassen met een desinfecterende zeep het risico op een ziekenhuisinfectie met S.aureus met 60% afneemt. Na een operatie neemt dit risico zelfs met 80% af. Daarom is binnen het VUmc en Ziekenhuis Amstelland besloten om patiënten die:

- een borstampuatie (eventueel in combinatie met het verwijderen van alle okselklieren) ondergaan
- voorafgaande aan de operatie met chemotherapie zijn behandeld
- een borstsparende operatie ondergaan en een verhoogd risico op een wondinfectie hebben (roken, overgewicht BMI >30, diabetes mellitus)

uit voorzorg een behandeling met een antibioticumhoudende neuszalf en desinfecterende zeep voor te schrijven.

Het recept

U krijgt van de doktersassistente een recept met:

- Mupirocine (Bactroban®) neuszalf (vergoed door uw zorgverzekeraar)
- Desinfecterende zeepoplossing (Hibiscrub®), dient u zelf aan te schaffen bij de apotheek. In principe wordt dit niet vergoed door de zorgverzekeraar. Wij adviseren u echter de rekening wel bij hen in te dienen. Wellicht zit het wel in uw pakket.

De behandeling

U start 2 dagen voorafgaand aan de operatie met:

- Mupirocine neuszalf: de neuszalf 3x daags met een wattenstokje aanbrengen aan de binnenkant van de neusvleugels, voor de **totale duur van 5 dagen**.
- Chloorhexidine (Hibiscrub®) zeepoplossing: dagelijks douchen met deze zeep voor de **totale duur van 5 dagen**. De eerste keer dat u de zeep gebruikt, wast u ook uw haren hiermee. Daarna kunt u uw eigen shampoo weer gebruiken.

Bijzonderheden bij het gebruik van deze middelen

- Gebruik geen andere zeep/douchegel tijdens de behandeling.
- Op de dag van de operatie mag u na het douchen en haren wassen geen huidverzorgingsproducten zoals crèmes of lotions gebruiken.
- De neuszalf en zeepoplossing geven (zeker bij kort gebruik) vrijwel geen bijwerkingen. Zelden treedt huidirritatie op.
- De neuszalf en desinfecterende zeepoplossing kunnen gecombineerd worden met andere geneesmiddelen en door alle patiënten gebruikt worden.

Informatie over:

Het verminderen van infecties met de bacterie *Staphylococcus Aureus*

Voor de zeepoplossing geldt:

- Vermijd contact met de ogen. Anders ogen direct grondig spoelen met water.
- Laat het middel niet in de mond of neus komen in verband met mogelijke irritatie.

U wordt verzocht de neuszalf en desinfecterende zeepoplossing bij opname mee te nemen naar het ziekenhuis. Wilt u op de afdeling aan de verpleegkundige melden dat u deze middelen gebruikt?

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de poli Chirurgie: 020-7557014 (keuze 3) of de mammacare verpleegkundige (020-7556023).