

# Longfunctie onderzoek kinderen

Deze folder is bedoeld om uw kind voor te bereiden op het onderzoek, maar ook om u te informeren over wat er gaat gebeuren. Begrijpelijke informatie is van groot belang. Als je weet wat je te wachten staat, geeft dat een gevoel van zekerheid en vertrouwen.

## **Wat is een longfunctieonderzoek?**

Binnenkort kom je naar ons ziekenhuis voor een longfunctieonderzoek. Met dit onderzoek kijken we bijvoorbeeld naar:

- Hoe je longen werken.
- Hoe groot je longen zijn.
- Wat de inhoud van je longen is, dus hoeveel lucht erin kan.
- Hoe hard je de lucht uit kunt blazen.

Als de dokter dat weet, kan hij/zij jouw klachten beter behandelen. Het longfunctieonderzoek wordt gedaan op de longfunctieafdeling, polikliniek longziekten B25.

## **Hoe gaat het longfunctieonderzoek?**

Bij een longfunctieonderzoek adem je in en uit door een mondstuk. Dat lijkt op een mondstuk van een snorkel bij het duiken. Het is aangesloten op een computer, het longfunctieapparaat, dat de hoeveelheid lucht en snelheid (flow) van de ademhaling kan meten.

Je zit op een stoel en je krijgt een neusklem op je neus om ervoor te zorgen dat je door je mond ademt. Dit voelt een beetje strak, maar doet geen pijn. Je kunt nu niet door je neus ademen. Een longfunctieanalist vertelt je steeds wat je moet doen, bijvoorbeeld hard uitblazen.

We meten de hoeveelheid lucht die je maximaal kunt inademen en uitademen. Daarvoor doen we twee verschillende oefeningen; een snelle oefening en een langzame oefening. Bij de langzame oefening blaas je op aanwijzing van de longfunctieanalist rustig alle lucht uit je longen en adem je daarna zo diep mogelijk in. Bij de snelle oefening vraagt de longfunctieanalist je om zo diep mogelijk in te ademen en direct daarna zo hard en zo lang mogelijk uit te blazen. Tussen de oefeningen door mag het mondstuk uit en de neusklem af.

Soms krijg je een medicijn voor je longen dat je luchtwegen wijder maakt. Je wacht dan een kwartier in de wachtkamer en daarna doe je dezelfde oefeningen nog een keer om te kijken of met medicijnen je longfunctie beter is.

## **Wat moet je weten vóór een longfunctieonderzoek?**

Als je voor het eerst een longfunctietest doet moet je van tevoren met je longmedicijnen stoppen. Je ouders weten welke medicijnen jij hebt, overleg met hen voordat je iets gebruikt.

# Longfunctie onderzoek kinderen

## Voor ouders/verzorgers

Om een betrouwbaar resultaat te krijgen mag uw kind:

- 6 uur voor aanvang van het onderzoek geen kortwerkende luchtwegverwijders meer gebruiken (onder andere Ventolin<sup>®</sup>, Bricanyl<sup>®</sup> en salbutamol)
- 12 uur voor aanvang van het onderzoek geen Atrovent<sup>®</sup> meer gebruiken.
- 48 uur voor aanvang van het onderzoek geen langwerkende luchtwegverwijders meer gebruiken (onder andere Serevent<sup>®</sup>, Oxis<sup>®</sup> en formoterol).
- Onderhoudsmedicijnen waaronder inhalatiecorticosteroiden (zoals Pulmicort<sup>®</sup>, Flixotide<sup>®</sup>, Alvesco<sup>®</sup> en Qvar<sup>®</sup>) of combinatiemedicijnen (onder andere Foster<sup>®</sup>, Seretide<sup>®</sup>, Symbicort<sup>®</sup> en Relvar<sup>®</sup>) mogen gewoon gebruikt worden, tenzij uw arts anders aangeeft.

## Hoe lang duurt het onderzoek?

- Zonder medicijn (zonder reversibiliteitsmeting): ongeveer 15 minuten
- Met medicijn (met reversibiliteitsmeting): ongeveer 45 minuten

## Vragen?

Als u nog vragen heeft over deze folder, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde via 020 – 755 7028 of polikliniek Longziekten via 020 – 7557031.