

# Belangrijke informatie rondom operatie

## Inleiding

De arts heeft met u afgesproken dat u geopereerd wordt. Een goede voorbereiding op uw operatie is belangrijk. Van uw behandelend arts heeft u inhoudelijke informatie gekregen over de operatie. In deze folder leest u meer over uw opname in Ziekenhuis Amstelland. Het kan zijn dat uw situatie iets afwijkt van de beschrijving in de folder.

## MijnZHA

Ziekenhuis Amstelland beschikt over een digitaal patiënten zorgportaal MijnZHA. Dit patiënten zorgportaal is een veilige, digitale omgeving waarmee u vanuit huis uw medisch dossier kunt inzien. Met uw eigen digitale zorgportaal heeft u nog meer grip en zicht op uw behandeling.

Naast het inzien van uw medisch dossier kunt u via dit zorgportaal ook een vraag stellen aan uw behandelteam, een herhaalrecept aanvragen, uitslagen bekijken en brieven inzien.

### *Inloggen via de MyChart app*

- > Gratis downloaden MyChart-app
- > Selecteer 'Ziekenhuis Amstelland'
- > Log in met uw DigiD

### *Inloggen via onze website*

- > Ga naar MijnZHA-knop op de website [www.ziekenhuisamstelland.nl](http://www.ziekenhuisamstelland.nl)
- > Log in met uw DigiD en volg stap voor stap de instructies

## Vaccinatie / COVID

Wij hanteren voor een geplande operatie drie werkdagen tussen de vaccinatie en uw operatie. Zo is uw lichaam in een zo goed mogelijke conditie voor de operatie. Bel ons indien u binnen drie dagen voor de operatie bijwerkingen ervaart. Na een operatie kunt u gewoon gevaccineerd worden.

LET OP! Tussen een Covid-besmetting en uw operatie moet minimaal twee weken klachtenvrij zitten. Bel ons als u wel klachten hebt. (T: 020-755 7107)

## Buitenlands ziekenhuis / contact met levend vee (MRSA-bacterie / BRMO)

Als u de afgelopen twee maanden in een buitenlands ziekenhuis hebt gelegen of als u werkt of woont op een bedrijf met levende mestvarkens, -kalveren of vleeskuikens dan vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden. Het kan namelijk zijn dat u drager bent van de MRSA-bacterie (ziekenhuisbacterie) of een BRMO (bijzonder micro-organisme). Ook als u een gezamenlijk huishouden deelt met iemand die besmet is, is het belangrijk dat u dit meldt. Voor uzelf hoeft deze bacterie geen gevolgen te hebben. De bacterie is echter ongevoelig voor de meeste antibiotica en is daarom moeilijk te bestrijden. Om te voorkomen dat de in het ziekenhuis verblijvende patiënten besmet raken, worden (indien van toepassing) maatregelen getroffen.

## Afspraak polikliniek Anesthesie

Voor de operatie krijgt u nog een intakegesprek bij de polikliniek Anesthesie. U ontvangt hiervoor een uitnodiging. Het intakegesprek zal op basis van uw gezondheid fysiek, dan wel telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit gesprek ontvangt u onder andere informatie over de mogelijkheden betreffende de narcose en over het nuchter zijn voor de operatie. Het intakegesprek voert u met een apotheekmedewerker en een anesthesioloog. Bij een opname met overnachting heeft u daarnaast nog een gesprek met de verpleegkundige van de afdeling waar u wordt opgenomen.

# Belangrijke informatie rondom operatie

## *Vorbereiding op de afspraak bij de polikliniek Anesthesie*

- Vul de digitale vragenlijst 'Anesthesie volwassenen' uiterlijk twee werkdagen voorafgaand aan uw afspraak in. Deze kunt u vinden in uw MijnZHA patiënten portaal.
- Soms is voorafgaand aan de afspraak bloedonderzoek, ECG of ander aanvullend onderzoek nodig. Als dit voor u geldt dan is dit door de behandelend specialist aangegeven en staat dit ook vermeld in de bevestigingsbrief vanuit polikliniek Anesthesie. Meer uitleg over de extra onderzoeken volgt. Een medewerker van de polikliniek Anesthesie zal telefonisch of schriftelijk contact met u opnemen.

Voor de afspraak bij de polikliniek Anesthesie verzoeken wij u om uw medicijnen (in originele verpakking) of een recent medicatie-overzicht vanuit de eigen apotheek mee te nemen. Met de anesthesioloog en apotheker bespreekt u uw medicatiegebruik en krijgt u instructies mee over het gebruik van medicatie vóór opname. Vergeet u niet deze instructies op te volgen! Houd u er rekening mee dat in een uiterst geval de opname niet door kan gaan bij het verkeerd opvolgen van medicatie gebruik.

## **Tijdbestek opname**

Uw arts heeft aangegeven of uw operatie plaatsvindt in dagbehandeling of via een meerdaagse opname. Bij opname in dagbehandeling moet u er rekening mee houden dat u de hele dag in het ziekenhuis bent. In principe gaat u nog dezelfde dag naar huis.

Bij een meerdaagse opname overnacht u in het ziekenhuis. Op de afdeling zijn diverse soorten kamers en het aantal bedden kan verschillen van één tot en met vier. In de regel deelt u een kamer met één of meerdere patiënten. Wij verzoeken u rekening te houden met de behoefte aan rust en privacy van uw medepatiënten. U krijgt een kastruimte tot uw beschikking.

Op zowel de kliniek Boven als op de kliniek Beneden bevindt zich een Joodse vleugel. Ook niet-Joodse patiënten worden hier opgenomen. Bij opname geven de medewerkers Joodse zaken u, in een persoonlijk gesprek, informatie over de Joodse gebruiken zoals deze op de afdeling nageleefd worden. Uw behandeling en verzorging staan uiteraard altijd voorop.

## **Ontslag en vervoer naar huis**

Meestal hoort u kort van tevoren van uw specialist wanneer u naar huis kunt. Bij een meerdaagse opname wordt u in principe ontslagen **tussen 10.00 en 11.00 uur**. Zorg dat iemand u uiterlijk om 11.00 uur ophaalt. Als het medisch noodzakelijk is dat u per taxi of ambulance naar huis wordt vervoerd, dan geeft uw specialist daarvoor een verklaring af. Houdt u er rekening mee dat er een eigen bijdrage voor vervoerskosten bestaat.

## **Begeleiding**

Het is belangrijk dat de eerste 24 uur na thuiskomst iemand aanwezig is om u te helpen. Vooraf deze extra hulp regelen geeft u rust tijdens uw opname.

## **Nazorg**

Gedurende de meerdaagse opname wordt met uw specialist en verpleegkundige de zorg besproken die na uw ontslag nodig is. Na uw operatie kan dit pas definitief worden vastgesteld. Mocht nazorg nodig zijn, dan zal de arts of de verpleegkundige het transferbureau inschakelen. De transferverpleegkundige draagt uw gegevens over aan de organisatie / professionals die na uw ontslag uit het ziekenhuis voor u gaan zorgen. Ziekenhuis Amstelland kan niet ingaan op eventuele verzoeken voor een langer verblijf.

# Belangrijke informatie rondom operatie

## Afspraak wijzigen of annuleren

Indien u verhinderd bent of uw afspraak wilt wijzigen, dient u dit minimaal 24 uur van te voren door te geven aan de polikliniek waar u de afspraak heeft.

**Op de site [www.ziekenhuisamstelland.nl](http://www.ziekenhuisamstelland.nl) is alle bovenstaande informatie terug te vinden. Voor meer informatie over uw bezoek aan Ziekenhuis Amstelland kunt u ook op deze site terecht.**

## Bereikbaarheid

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, kunt u tijdens kantooruren naar de onderstaande nummers bellen.

*Ziekenhuis Amstelland*

Telefoonnummer polikliniek Anesthesie: 020-755 7091

E-mailadres poli anesthesie: [anspo@zha.nl](mailto:anspo@zha.nl).