

Informatie over:

Wondbehandeling met azijnzuuroplossing

Wond Expertise Centrum

U heeft op het Wond Expertise Centrum (WEC) een recept voor azijnzuuroplossing gekregen om uw wond mee te (laten) behandelen. In deze folder leest u wat azijnzuur is, hoe het gebruikt wordt en wat u kunt verwachten tijdens de behandeling hiermee. Verder zijn in deze folder adviezen opgenomen over wat u moet doen als u te veel last van bijwerkingen krijgt.

Azijnzuuroplossing

Azijnzuur in een concentratie van 1-3% wordt toegepast als desinfecterende oplossing voor gebruik in wonden. Het verlaagt de zuurgraad (pH) en remt daarmee de groei van een aantal micro-organismen, zowel bacteriën als schimmels. Het is met name effectief tegen de bacterie *Pseudomonas*.

Deze bacterie komt overal ter wereld voor in aarde, water en op de huid van mensen en dieren. *Pseudomonas* gedijt het beste op vochtige plaatsen, zoals in gootstenen, toiletten, zwembaden en hottubs (bubbelbaden) en is meestal bestand tegen standaardconcentraties van chloor in zwembaden.

Azijnzuur is in concentraties tot 1% niet schadelijk voor de wond. Omdat de oplossing, vooral in de hogere concentraties, een branderig gevoel en pijn kan veroorzaken, wordt dit middel vrijwel alleen gebruikt bij massale overgroei van *Pseudomonas*.

Pseudomonas kan moeilijk te bestrijden zijn. Resistentie tegen antibiotica komt vaak voor. Wanneer antibioticagebruik niet wenselijk is, kan geprobeerd worden om met (andere) desinfecterende oplossingen de hoeveelheid *Pseudomonas* te verminderen.

Indicaties

Azijnzuuroplossing wordt ingezet bij:

Oppervlakkige en matige diepe met *Pseudomonas* geïnfecteerde wonden. Deze infectie is met name merkbaar

als wondgazen groen zijn of wanneer een typische '*Pseudomonas*-geur' wordt waargenomen.

Wijze van gebruik

- Wond zorgvuldig reinigen met kraanwater bijvoorbeeld met de douche of een spuit
- De omliggende huid drogen
- Bescherm de wondranden zo nodig met vaseline
- Doordrenk een (antibacteriële Kerlix) gaaskompres met azijnzuuroplossing, daarna het gaas uitknijpen en uitvouwen (gazen moeten goed vochtig zijn, maar niet druiptnat)
- Breng azijnzuurgaas losjes aan op/in de wond, niet proppen
- Zorg ervoor dat contact met de omliggende huid zoveel mogelijk vermeden wordt i.v.m. verweking
- Dek het geheel af met absorberend verband en fixeer het geheel losjes met een windsel
- De wond dient 2-3 keer per dag verbonden te worden, volg hierin de adviezen van het WEC.

Informatie over:

Wondbehandeling met azijnzuuroplossing

Wond Expertise Centrum

- Azijnzuur niet verdunnen, het is al verdund: de meest gebruikte concentratie is 1%.

Mogelijke bijwerkingen

- Huidreacties
- Branderig gevoel in de wond
- Pijn, vooral bij oplossingen van 2% en 3%

Wat neemt u mee bij wondcontrole op het WEC?

De fles voorgeschreven azijnzuur en het bijbehorende verband, voldoende voor één wisselmoment.

Wanneer contact opnemen?

Bij acute problemen (bijvoorbeeld bij verslechtering van de wond en/ of roodheid, warmte en zwelling van de wond) kunt u tijdens kantooruren, afhankelijk van uw klachten, contact opnemen met de Polikliniek Chirurgie (020 - 755 7014) en vragen naar het WEC.

Als u 's avonds, in het weekend of op feestdagen acute problemen bij de wond krijgt, kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp (020 -755 6560).