

Informatie over:

# Schildklierscintigrafie uptake met I123

## **Wat is een schildklierscintigrafie?**

Een schildklier uptake scintigrafie is een onderzoek van uw schildklier waarbij gekeken wordt naar de opname van radioactief jodium in de schildklier. Tevens wordt gekeken naar grootte, vorm en ligging van de schildklier.

## **De voorbereiding**

Voor dit onderzoek dient u op dag 1, 4 uur nuchter te zijn.

## **Schildklier medicatie**

Onderstaande medicatie dient u vanaf 5 dagen voor het onderzoek te staken:

- Thyreostatica (b.v. Methimazol, Strumazol, Basolest en PTU)
- Thyroxine (b.v. Thyrax)

Gebruikt u alleen Thyroxine, dan dient u deze 4 weken te staken.

## **Overige medicatie**

- Tevens dient u jodiumhoudende medicamenten (b.v. hoestdrank, stophoest, vitamine (D) tabletten of andere homeopathische tabletten waar jodium in zit, visolie en henna) te staken.
- Bij gebruik van kelptabletten dient u deze 6 weken voor het onderzoek te staken.
- Wanneer u in de afgelopen drie maanden een onderzoek met jodiumhoudende röntgencontrastmiddelen ondergaan heeft of de afgelopen drie tot zes maanden Amiodoron heeft gebruikt, verzoeken wij u contact op te nemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

De hierboven genoemde middelen blokkeren de opname van het door ons toegediende Jodium. Na het onderzoek kunt u uw medicatie weer gebruiken zoals voorgeschreven door uw arts.

## **Melden in het ziekenhuis**

U kunt zich op het aangegeven tijdstip melden bij de balie van de afdeling Radiologie van Ziekenhuis Amstelland. Bent u voor het eerst in Ziekenhuis Amstelland, wilt u zich dan eerst inschrijven. Dat kan bij de inschrijfbalie. De routebeschrijving vanaf de hoofdingang wijst u de weg daarheen.

## **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?**

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Uw verzekeringspas
- Uw medicatielijst

## **Het onderzoek**

Het onderzoek is verdeeld over twee dagen.

- Op dag 1 krijgt u een capsule met een lage speurdosis radioactief jodium. Deze kunt u innemen met water. Na het innemen van de capsule mag u de afdeling Nucleaire Geneeskunde verlaten en mag u weer naar huis.

Informatie over:

# Schildklierscintigrafie uptake met I123

Het is voor de opname van het jodium belangrijk om tot één uur na het innemen van de capsule nuchter te blijven. Daarna mag u normaal eten en drinken.

- Ongeveer 24 uur na inname van de capsule komt u op dag 2 terug voor de scan. U ligt tijdens het maken van de opnamen op uw rug op een onderzoeksbed met een camera boven u. Het is zeer belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Soms is het nodig dat er aanvullende 3D opnamen gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de gammacamera om u heen draait. Aansluitend wordt een CT scan gemaakt met een lage stralenbelasting. Dit deel van het onderzoek duurt 20 tot 40 minuten; dit is inclusief het maken van aanvullende opnamen.

## Radioactieve vloeistof

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve vloeistof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving. Echter, bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, laat dit aan één van onze medewerkers weten.

De toegediende vloeistof verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam, voor een groot deel via de urine. Dit wordt bevorderd door op de dag van het onderzoek veel te drinken (ongeveer 1 liter) en regelmatig uit te plassen.

## Reizen

Gaat u binnen vijf dagen na het onderzoek vliegen, wilt u dat aan ons doorgeven. U krijgt dan een vliegbrief mee. De radioactieve stof kan het alarm van een detectiepoortje activeren.

Bent u de afgelopen 3 maanden in een ziekenhuis in het buitenland geweest? Neem telefonisch contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde voordat u voor het onderzoek komt en meldt dit aan een van onze medewerkers.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolgtraject.

## Verhinderd?

Wanneer het onderzoek niet door kan gaan, is het belangrijk om het onderzoek af te zeggen of te verplaatsen. De onderzoeken die uitgevoerd worden op de afdeling Nucleaire Geneeskunde zijn namelijk kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan ten minste 24 uur van te voren aan ons doorgeven?

## Contact

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde op telefoonnummer:  
020-755 7078.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde in Ziekenhuis Amstelland werkt nauw samen met het Zwaans Medisch Centrum. Het kan zijn dat u voor de beantwoording van een specifieke vraag over Nucleaire Geneeskunde naar dit ziekenhuis wordt doorverwezen.

Informatie over:

# Schildklierscintigrafie uptake met I123

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.45 uur bereikbaar.

