

Checklist voor opname

Een goede voorbereiding op uw operatie is belangrijk. Van uw behandelend arts heeft u inhoudelijke informatie gekregen over de operatie. Om u op weg te helpen met de voorbereiding op uw opname vindt u hieronder een checklist met zaken waar u rekening mee moet houden. U mag deze checklist bij elk bezoek meenemen en gebruiken als ondersteuning. U kunt een uitgebreide uitleg vinden in de informatiemap die u heeft meegekregen.

Regelen vóór uw bezoek aan de polikliniek Anesthesie:

- ☐ Inschrijven / registreren op MijnZHA
- ☐ Invullen van de preoperatieve vragenlijst (POS) via MijnZHA
- ☐ Een medicatieoverzicht op papier (om te bespreken met de anesthesioloog)
- ☐ Opschrijven van alle vragen over uw anesthesie en of medicatie

Regelen vóór uw opname:

- ☐ Volg de medicatieregels die uw arts u heeft voorgeschreven. Denk hierbij ook aan eventuele zelf en of scrub die u voor de operatie moet gebruiken!
- ☐ Moet u nog bloedprikken? Uw arts vertelt u of dit voor u van toepassing is.
- ☐ U belt de dag vóór opname de verpleegafdeling (tussen 14:00 en 16:00 uur) om te vragen hoe laat en waar u zich moet melden (het telefoonnummer: 020-755 7093)

Meenemen naar het ziekenhuis:

- ☐ Nachtkleding en Sloffen \ slippers
- ☐ Tandborstel en tandpasta
- ☐ Oogdruppels, bril, gehoorapparaat enz.
- ☐ Eigen medicatie in de originele verpakking
- ☐ Oplader van uw telefoon
- ☐ Contactgegevens van uw contactpersoon
- ☐ Eventueel een boek, leesmateriaal en of Ipad
- ☐ Twee-euromunt voor kluisje op de kamer

Regelen voor ná uw opname:

- ☐ Vervoer waarmee u op de dag van ontslag (tussen 10 en 11 uur) naar huis gebracht wordt
- ☐ Een mantelzorger voor ten minste de eerste 24 uur thuis
- ☐ Een zorghotel – indien u hier zelf voor kiest

Hier vindt u ziekenhuisamstelland.nl alle bovenstaande en andere informatie over opname in Ziekenhuis Amstelland.

Bereikbaarheid: Als u na uw opname nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, kunt u tijdens kantooruren naar onderstaand nummer bellen.

Ziekenhuis Amstelland Telefoonnummer kliniek Boven en Dagbehandeling:
020 – 755 7093.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van Ziekenhuis Amstelland en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020-755 7000.