

Informatie over:

Opname Kliniek Boven (instrcutie)

Binnenkort nemen we u op in ons ziekenhuis. U hoort telefonisch van de afdeling Opname op welke datum u geopereerd wordt. Wij verzoeken u één werkdag voor de operatie tussen 14.00 en 16.00 uur Kliniek Boven te bellen, voor het tijdstip dat u verwacht wordt in het ziekenhuis. Wordt u op maandag geopereerd, dan de vrijdag ervoor bellen.

Kliniek Boven: 020 – 755 7093

Spoedoperaties hebben in het ziekenhuis altijd voorrang. Hierdoor is het mogelijk dat u op een later tijdstip geopereerd wordt, dan aan u is doorgegeven. In zeldzame gevallen kan zelfs worden besloten de operatie uit te stellen naar een andere dag.

Vorbereidingen voor de operatie (indien aangekruist)

Dag vóór de operatie

O Normaal eten en drinken zoals u gewend bent, tenzij andere afspraken zijn gemaakt met de specialist. Vanaf **24.00 uur (middernacht)** mag u niet meer roken en/of alcohol of drugs gebruiken.

Dag van de operatie

O Als u voor 14.00 uur wordt geopereerd mag u 's morgens **niet** eten, ook geen kauwgom of snoepje!

O Als u na 14.00 uur wordt geopereerd mag u tot 08.00 uur een licht ontbijt (licht verteerbaar brood zonder boter met jam, geen vlees, fruit of melkproducten).

O Tot twee uur voor de ingreep mag u uitsluitend een glas water, heldere appelsap of een kopje thee (met suiker als u wilt).

O Medicijnen (pillen, tabletten) die u thuis met een slokje water in kan nemen. De anesthesist spreekt met u af welke medicijnen u de dag van de operatie moet innemen. Dit zijn:

Informatie over:

Opname Kliniek Boven (instrcutie)

Overig

- O Neemt u thuis op de dag van de operatie een douche of bad
- O Oog druppelen volgens schema
- O Geen make-up / bodylotion / nagellak / gelnagel linker duim of linker wijsvinger / sieraden / gezichtscrème
- O Laxeren d.m.v. microlax of klysma
- O Andere voorbereiding, nl.:

De opname in ons ziekenhuis

Bij een geplande operatie of onderzoek nemen wij u op de Nuchtere Opname Afdeling. Dit is een onderdeel van Kliniek Boven. Wij ontvangen u graag bij de balie van Kliniek Boven waar u wordt aangemeld. De secretaresse zal u daarna de weg wijzen richting de wachtruimte van de Nuchter Opname.

Het opnamegesprek

Op de Nuchtere Opname bereidt de verpleegkundige u voor op de operatie of het onderzoek. De verpleegkundige haalt u vanuit de wachtruimte op voor het opname gesprek. Dit kan bestaan uit:

- Vragen over uw klachten en aandoening.
- Controle van bloeddruk en hartslag.
- Toedienen van medicijnen als voorbereiding op de narcose.
- Noteren van uw contactpersoon.

De operatie of het onderzoek

Vlak voor uw onderzoek of operatie krijgt u het verzoek operatiekleding aan te doen. U neemt plaats op uw bed. De verpleegkundige of een medewerker patiëntenvervoer brengt u in bed naar de operatie- of onderzoekkamer.

Na de operatie komt u niet terug op de Nuchtere Opname Afdeling. U bagage bewaren wij in een afgesloten ruimte. Na de operatie nemen we de bagage mee naar uw kamer.

Zo min mogelijk bagage mee

Neem zo min mogelijk bagage mee. Het is makkelijk als uw kleren, schoenen en jas waarmee u binnenkomt ook passen in uw kledingtas of koffer. Wilt u meer spullen meenemen? Vraag of uw begeleiding uw spullen meeneemt naar de Kliniek. Laat sieraden en waardevolle spullen thuis.

Informatie over:

Opname Kliniek Boven (instrcutie)

Wat neemt u mee:

- Ochtendjas, nachtkleding en slippers/sloffen
- Eigen medicatie in de originele verpakking voor de opnamedagen
- Toiletspullen
- Krukken
- O (Steun)kousen
- Strakke onderbroek
- Warme sokken
- Oogdruppels
- Neusdouche
- Richtlijnen voor uw dieet
- Bril, contactlenzen, hoorapparaat
- Evt. hoofdtelefoon voor de televisie
- Evt. iets te lezen ter ontspanning
- O 2 euromunt t.b.v. kluisje op de kamer

Na de operatie of het onderzoek

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (Recovery). Bent u bent bijgekomen van de operatie dan komt de verpleegkundige van de Kliniek Boven u ophalen.

Voor vragen over deze instructie kunt bellen naar de Polikliniek Anesthesie: 020 - 755 7091.