

Informatie over:

# Ontslag chirurgie (instructie)

## Douchen

- U mag niet douchen tot na bezoek aan de behandelend arts.
  - U mag na \_\_\_\_\_ dagen weer douchen.
  - U mag direct weer douchen.
  - Anders: \_\_\_\_\_
- 

## Wondverzorging

- Het wondgebied mag nat worden.
  - Het wondgebied mag na \_\_\_\_\_ dagen nat worden.
  - De wond \_\_\_\_\_ x daags uitspoelen onder de douche.
  - Na \_\_\_\_\_ dagen mag het verband of de pleister eraf.
  - Verband blijft zitten tot na het bezoek aan de behandelend arts.
  - Steunkousen nog \_\_\_\_\_ dagen overdag en 's nachts dragen.
  - Steunkousen na \_\_\_\_\_ dagen 's nachts niet aan en 's morgens op bed aantrekken.
  - Been hooghouden gedurende \_\_\_\_\_ dagen.
  - Hechtingen/agraves.
  - Zwaluwstaartjes mogen er, indien ze er niet afgevallen zijn, 14 dagen na de operatie \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ af.
  - Wondpleister mag er \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ af.
  - De knoopjes bij het uiteinde van de wond afknippen 14 dagen na de operatie \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, indien deze er niet zijn afgevallen.
  - Anders: \_\_\_\_\_
- 

## Overig

- U mag weer aan het werk na overleg met uw behandelend arts.
- U moet nog \_\_\_\_\_ dagen met krukken lopen; belasting been volgens advies: \_\_\_\_\_
- U moet nog \_\_\_\_\_ dagen een mitella/sling dragen.

## Mobilisatie

- Lopen, advies: \_\_\_\_\_
- Fietsen, advies: \_\_\_\_\_
- Autorijden, advies: \_\_\_\_\_
- TED-kous 's morgens aantrekken en 's avonds uittrekken gedurende \_\_\_\_\_
- Anders: \_\_\_\_\_

## Pijnstilling

- Is bekend, volgens recept.
  - Zo nodig 3 keer daags 2 tabletten paracetamol 500 mg.
  - Anders: \_\_\_\_\_
- 

## Overige medicatie

- Doorgaan met eigen medicatie.
- Stoppen met \_\_\_\_\_ tot bezoek aan behandelend arts.
- Starten met nieuw medicijn, zie recept.

Informatie over:

# Ontslag chirurgie (instructie)

## **Antistolling/bloedverdunners** (acenocoumarol, Sintrom, Marcoumar, Ascal):

- U moet direct weer starten met uw eigen medicijnen.
  - U moet op \_\_\_\_\_ weer starten met u eigen medicijnen.
  - U moet stoppen met uw medicijnen tot het bezoek aan uw behandelend arts.
  - U moet op \_\_\_\_\_ geprikt worden door de Trombosedienst.
  - Elke avond de Fraxiparine zelf injecteren tot de voorgeschreven hoeveelheid op is.
  - Anders: \_\_\_\_\_
- 

## **Dieetadvies**

- U kunt gewoon eten of een eigen dieet volgen.
  - Veel drinken ( $\pm$  2 liter vocht per dag).
  - Anders: \_\_\_\_\_
- 

## **Vragen of problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u tijdens kantooruren via het ziekenhuis uw behandelend specialist bellen. Buiten kantooruren verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met hem of haar de vragen of klachten bespreken. Er is altijd een dienstdoend specialist bereikbaar. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is: 020 – 755 7000.

In de volgende situaties **moet** u contact opnemen met het ziekenhuis:

- bij het ontstaan van een grote zwelling in het operatiegebied (met toenemende pijn);
- bij niet te onderdrukken pijn;
- bij verkleuring of dikker worden van bijvoorbeeld vingers of tenen;
- bij temperatuur van 38,5°C.