

Informatie over:

# Vliegen met gipsverband

U heeft gips om uw arm of been gekregen en u bent van plan om een vliegreis te gaan maken.

## **Mag u met het gips vliegen?**

Ja, u mag vliegen met gips, maar hiervoor gelden wel strenge regels. Een internationale regel is dat vliegen met circulair (rondom gesloten) gips verboden is. Dit heeft te maken met drukverschillen in de cabine. Tijdens het vliegen kunnen handen en voeten wat opzwellen door vochtophoping. Hierdoor kan het gips mogelijk (te) strak gaan zitten.

Luchtvaartmaatschappijen passen deze internationale regel op verschillende manieren toe, waardoor de richtlijnen per luchtvaartmaatschappij variëren. Als u wilt vliegen met gips om uw arm of been, neem dan altijd vooraf contact op met uw luchtvaartmaatschappij om te informeren naar de geldende regels.

## **Ter voorbereiding**

Als u gaat vliegen met gips, is het noodzakelijk dat u dit meldt aan de gipsverbandmeester of verpleegkundige die het gipsverband bij u aanlegt. Deze kan hier rekening mee houden door, indien dit mogelijk is, geen circulair gips aan te leggen. In plaats hiervan wordt dan een spalk, brace of afneembaar gips aangelegd, mits het letsel dat toelaat. Het kan ook voorkomen dat het gips in de lengterichting gespleten wordt om het in geval van zwelling makkelijker open te maken.

Vanwege de strenge richtlijnen worden patiënten door de luchtvaartmaatschappijen vaak naar het ziekenhuis verwezen om aanvullende informatie over het gipsverband op te vragen.

Om dit te voorkomen en om een vervelende situatie voor u als passagier te besparen, is het wenselijk dat u zelf specifieke informatie kunt overhandigen over het soort gips.

Specialisten in ziekenhuizen kunnen geen medische verklaring afleggen ('fit-to-fly'-verklaring), omdat de verantwoordelijkheid voor de patiënt tijdens de vlucht dan bij de specialist komt te liggen. De specialist is niet aanwezig tijdens de vlucht en kan deze verantwoordelijkheid niet nakomen.

## **Informatieformulier**

SpoedZorgNet heeft daarom een formulier gemaakt waarin de feitelijke informatie over het gipsverband staat. U krijgt dit formulier mee en kunt het desgewenst overhandigen aan de luchtvaartmaatschappij. Het formulier bevat geen fit-to-fly-verklaring, maar geeft de feitelijke informatie weer, conform de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst (KNMG). Dit is voldoende voor de luchtvaartmaatschappij om u wel of niet toe te laten op de vlucht volgens de richtlijnen voor gipsverbanden.

Met het formulier 'Informatie over vliegen met gipsverband' beschikt u zelf over alle relevante informatie over uw gips, wat onduidelijkheden en vertraging kan voorkomen.

Informatie over:

# Vliegen met gipsverband

## **Tot slot**

Mocht u begeleiding nodig hebben op het vliegveld of tijdens de vlucht, dan kunt u dit aangeven via het formulier 'Medical Information Sheet, Resolution 700 (MEDIF) Attachment B'. Dit formulier kunt u vaak vinden op de website van uw vliegmaatschappij.

Ondanks het formulier blijft het raadzaam om altijd vooraf informatie op te vragen bij uw luchtvaartmaatschappij!

Informatie over:

# Vliegen met gipsverband

You have plans to make a flight, but your arm or leg is in a cast.

## **Will you be permitted to fly with a cast or not?**

Yes, you might still be permitted to fly with a cast, but this depends on strict regulations. An international regulation stipulates that flying with a circular cast (one that totally encircles a limb) is not permitted. This has to do with differences in air pressure in the cabin: during flight, hands and feet can accumulate fluids and swell. This could make the cast fit too tightly. Airlines apply this international regulation in different ways so the way they are applied depends on the airline. If you want to fly with a cast on your arm or leg, always contact your airline in advance to get information about its rules.

If you will be flying with a plaster cast, you will have to inform the medical specialist who applies the cast. The specialist can then take this into consideration and, if the injury allows, apply a splint, brace or removable cast instead of a circular cast. Yet another solution is to have the cast split lengthwise to make it easier to open should swelling occur.

Due to the strict regulations, airlines often refer patients to the hospital to get additional information about the cast. To avoid this, and to spare you as a passenger an annoying experience, we recommend that you take the initiative and submit specific information about the kind of cast you have. Specialists in hospitals cannot provide a medical statement (fit to fly) since the specialist will not be accompanying you on the flight and thus cannot be responsible for you.

This is why SpoedZorgNet has developed a form that provides factual information about the cast. You will be given this form to submit to the airline should it be requested. Although this form does not contain a 'fit to fly' statement, it does provide factual information as stipulated in the guidelines of the Royal Dutch Medical Association. This information is sufficient to allow the airline to decide whether or not to allow you onto the flight according to its guidelines for casts.

The form 'Information about flying with a plaster cast' gives you all the relevant information about your cast so that you can avoid any confusion and delays.

Even when submitting the form, it is always advisable to ask your airline for information in advance!

Informatie over:

# Vliegen met gipsverband

## Information about flying with a plaster cast

Patient sticker

By means of this form, Amstelland Hospital is providing factual information about the plaster cast worn by the patient listed above.

Medical diagnosis:

---

---

---

Date of injury/surgical procedure:

---

---

Type of cast:

- Splint or removable cast
- Circular cast (split)
- Circular cast (not split)

Any other information:

- First cast                      Date and time of when cast was applied: \_\_\_\_\_
- Change of cast                      Date and time of when cast was applied: \_\_\_\_\_

Assistance required for boarding and deplaning:

- No
- Yes – contact the airline and complete the form 'Medical Information Sheet, Resolution 700 (MEDIF) Attachment B'.

Please note: Always contact your airline in advance to obtain any specific guidelines that apply to flying with a cast. Also look at your airline website for more information.