

Informatie over:

# Strikte isolatie

## **Strikte isolatie op de verpleegafdeling**

U bent opgenomen in Ziekenhuis Amstelland met een ziekte die via de handen, verschillende voorwerpen en druppels in de lucht (bijvoorbeeld niezen en hoesten) kan worden verspreid. In deze folder leest u wat dit voor u betekent.

## **Isolatiemaatregelen**

- Om te voorkomen dat bacteriën zich verspreiden naar andere patiënten in het ziekenhuis worden er bij u strikte isolatiemaatregelen getroffen.
- Zorgmedewerkers dragen handschoenen, schort, mondneusmasker en eventueel muts.
- Bij strikte isolatie wordt u op een eenpersoonskamer met sluis verpleegd.
- U wordt gevraagd de kamer niet te verlaten tenzij er een medische noodzaak is, bijvoorbeeld onderzoek dat niet op uw kamer uitgevoerd kan worden.
- De deur moet gesloten blijven.
- Aan de buitenkant van de deur wordt een isolatiekaart opgehangen waarop het type van isolatie is aangegeven (in dit geval 'strikte isolatie').

## **Kleding, linnen- en serviesgoed**

- Op de isolatiekamer draagt u uw eigen kleding, die thuis op 60°C kan worden gewassen.
- Voor linnengoed en serviesgoed hoeven geen bijzondere maatregelen te worden genomen.

## **Vervoer binnen het ziekenhuis**

- U wordt zo min mogelijk vervoerd naar andere afdelingen.
- Wanneer vervoer toch noodzakelijk is, wordt geprobeerd dit zo kort mogelijk te laten duren.
- De afspraak wordt aan het einde van de dag gepland. De afdeling waar u heen gaat, wordt vooraf gewaarschuwd.
- U draagt tijdens het vervoer schone kleding en krijgt schoon beddengoed.
- Tijdens het vervoer draagt u een mondneusmasker om verspreiding tijdens het vervoer te voorkomen.
- De ontvangende afdeling neemt dezelfde isolatiemaatregelen als de verpleegafdeling.

## **Bezoek**

Voor bezoekers geldt het volgende:

- Eerst melden bij de verpleging die de isolatieregels gaat uitleggen.
- Bij het betreden van de isolatiekamer worden handschoenen, schort aangetrokken en een mondneusmasker en eventueel een muts opgezet.
- Als een bezoeker in de zorg werkzaam is, wordt hij/zij verzocht de eventueel aanvullende instructies van de verpleegkundige te volgen.
- Bij het verlaten van de kamer wordt de beschermende kleding en het mondneusmasker in de sluis afgedaan en meteen weggegooid in de vuilnisbak.

Informatie over:

# Strikte isolatie

- Bij het verlaten van de kamer worden handen ingewreven met handalcohol.
- Het bezoek wordt verzocht om niet naar andere vertrekken van het ziekenhuis te gaan.
- Als uw bezoek ook een andere patiënt gaat bezoeken die in het ziekenhuis ligt, moeten zij eerst deze patiënt bezoeken voordat zij naar u toe komen.
- Bezoek van kinderen wordt niet aangeraden, dit kan alleen na overleg met de verpleegkundige.

Als bezoekers de regels naleven, hoeven zij zich geen zorgen te maken over verspreiding.

Als u nog vragen heeft, kunt u daarvoor terecht bij de verpleegkundige van de afdeling.