

Informatie over:

Skintags

Wat zijn skintags?

Rond de anus kunnen zich zachte huidflapjes hebben ontwikkeld. Deze worden ook wel skintags of marisken genoemd.

Deze skintags kunnen geen kwaad, maar kunnen soms wel voor ongemak zorgen zoals hygiënische problemen, cosmetische bezwaren of jeuk. Ze bloeden niet en doen geen pijn.

Skintags worden vaak verward met aambeien omdat ze tegelijkertijd kunnen ontstaan. Maar er is een duidelijk verschil. Aambeien bevinden zich in het slijmvlies in het anale kanaal terwijl skintags bedekt zijn met huid.

Hoe kun je skintags voorkomen?

Skintags zijn meestal het gevolg van aambeien, dus door het ontstaan hiervan te voorkomen wordt de kans op het ontstaan van skintags kleiner. Daarvoor is het belangrijk om vezelrijk te eten, voldoende water te drinken, voldoende te bewegen, niet te lang op de wc te zitten en niet te persen.

Behandeling van skintags

Onder plaatselijke verdoving kunnen skintags worden verwijderd. De wondjes worden open gelaten, dit om de kans op infectie zo klein mogelijk te maken.

Na de behandeling

Direct na de behandeling is het handig om op een stevige/harde stoel te zitten om het ontstaan van zwelling en nabloeden tegen te gaan.

De wondjes zullen zolang ze open zijn wat bloed en vocht afscheiden. Het dragen van een maandverband o.i.d. zal de kleding beschermen. Verder 1-2 daags spoelen om het schoon te houden.

Voor de pijn kunt u 3 dd 1000 mg paracetamol gebruiken eventueel aangevuld met 2 dd 200-400 mg ibuprofen.

De eerste periode kan de ontlasting pijnlijk zijn, verstandig is het om de ontlasting zacht te houden, indien nodig met een laxeermiddel.

Risico's

- Reactie op verdovingsmiddel (zelden)
- Pijn
- Nabloeding
- Infectie

Vragen en/of problemen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben of mocht u problemen ondervinden, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Chirurgie, 020 – 755 7014.