

Informatie over:

# Sacro-iliacale blokkade

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een sacro-iliacale blokkade. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie kan afwijken van de informatie in deze folder. Deze behandeling wordt niet meer vergoed door de zorgverzekeraar.

## **Wat is een sacro-iliacale blokkade?**

Een sacro-iliacale blokkade is een behandeling waarbij een ontstekingsremmend medicijn ingespoten wordt ter hoogte van het gewricht tussen het bekken en het heiligbeen. Het doel hiervan is vermindering van de pijn in deze regio.

'Sacro-iliacaal' is een medische term die verwijst naar het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken. 'Blokkade' geeft aan dat de pijn als het ware geblokkeerd wordt.

## **Belangrijk om te melden**

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de polikliniek Pijn geneeskunde als een van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- *Gebruik van bloedverdünnende medicijnen*  
De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- *Een (mogelijke) zwangerschap*  
Tijdens de behandeling wordt gebruikgemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- *Suikerziekte*
- *Allergie of overgevoeligheid* voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.

## **De dag van de behandeling**

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C 36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50).

U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum. U kunt daarna plaatsnemen in de wachtruimte.

Vanwege het gebruik van röntgenstralen kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Meestal bent u na 1 uur al klaar, maar rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer 2 uur. Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruikmaken van het restaurant in de hal.

## **De behandeling**

U gaat op uw buik op een smalle tafel liggen. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnspecialist een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend medicijn in. Als u aan twee zijden van het bekken wordt behandeld (er zijn twee gewrichten tussen het bekken en heiligbeen), dan krijgt u twee injecties.

Informatie over:

# Sacro-iliacale blokkade

Na de behandeling wordt u naar de nazorgkamer gebracht. Daar blijft u nog ongeveer een uur onder controle van de verpleegkundige.

## Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen optreden na een sacro-iliacale blokkade.

- Een doof gevoel in uw benen. Dit verdwijnt na enige uren, als de verdoving is uitgewerkt.
- U kunt gedurende enkele dagen napijn hebben. Hiervoor kunt u een pijnstillert, bijvoorbeeld paracetamol, nemen.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.
- Bij gebruik van ontstekingsremmers (corticosteroiden) kunnen de volgende bijwerkingen optreden:
  - Patiënten met diabetes kunnen verhoogde bloedsuikerwaarden hebben in de dagen na de behandeling.
  - Er kan een warm/koortsig gevoel (flushes/opvliegers) ontstaan.
  - Bij vrouwen kan de menstruatie wat heviger zijn.
  - De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.

## Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

## Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Pas na 6 weken tot 2 maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen moet de behandeling herhaald worden.

## Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde via telefoonnummer 020 – 755 7010.