

Informatie over:

# Instructies na kaakholteperforatie

U heeft een behandeling aan de kaakholte- of neusbijholteperforatie ondergaan. Hierbij ontvangt u instructies voor thuis.

- De eerste twee weken moeten drukverschillen tussen neusholte en mond worden vermeden. U mag niet snuiten, snuiven, roken, alcohol, zware lichamelijke arbeid verrichten, duiken en een blaasinstrument bespelen.
- Het is gedurende de eerste dagen mogelijk dat u wat bloed verliest ter plaatse van de operatiewond of uit de neus. Dit is niet verontrustend.
- Bij pijn kunt u gebruik maken van de pijnstillende middelen die u thuis hebt, of die u op recept heeft gekregen.
- Een forse zwelling van de wang gedurende enige dagen, die gepaard gaat met een temperatuursverhoging van 38 - 38,5 °C kunt u als normaal beschouwen.
- Gebruik gedurende de eerste week zacht voedsel.
- De mond moet vanaf de eerste dag na de operatie zeer goed schoongehouden worden, ook aan de geopereerde kant. U kunt normaal tanden poetsen. Gedurende vijf dagen spoelen met Chloorhexidine 0,12% (op recept) of met lauw zout water (een afgestreken theelepeltje keukenzout op één glas lauw water).

Indien u een volledige prothese heeft (in de bovenkaak), mag deze pas worden gedragen als de arts u dit heeft verteld.

Let op Neem telefonisch contact op met de Polikliniek Kaakchirurgie:

- Bij hoge koorts tijdens of na de eerste dag van de ingreep (meer dan 38,5 °C).
- De zwelling van de wang grote afmetingen aanneemt.
- U heftige pijn heeft (die u niet met de voorgeschreven middelen kunt onderdrukken).
- Bij werkelijk heftige bloeding.

Ga hiervoor niet naar uw huisarts of tandarts.