

Informatie over:

Injectie met Depo-Medrol en lidocaïne

U heeft zojuist een injectie gehad met Depo-Medrol en lidocaïne. Deze injectie onderdrukt de ontstekingsreactie in het gewricht of de slijmbeurs, wat zowel de pijn als de zwelling kan verminderen. Over het algemeen ondervinden patiënten hiervan een positief effect wat betreft de pijn en beweeglijkheid. U zult het effect van het ontstekingsremmende middel na ongeveer 2-5 dagen merken. De duur hiervan kan wisselend zijn, van enkele weken tot langere tijd.

Waaruit bestaat de injectie?

De injectie bestaat uit twee ingrediënten:

- een lokaal verdovingsmiddel, dat kortdurend pijnstillend werkt;
- een langzaam werkend corticosteroïd, dat ontstekingsremmend werkt.

Wat kunt u het beste doen?

Het is het beste om te bewegen op geleide van de pijn en geen pijn uit te lokken.

Zijn er bijwerkingen?

Gedurende enkele dagen tot een week kunnen de klachten verergeren als reactie op de injectie. Soms ontstaan enige zwelling en warmte. U kunt paracetamol innemen om de pijn te verminderen (**maximaal** 4 keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg). Of u kunt de pijnlijke plek koelen met een icepack.

Ook kan uw gezicht rood kleuren. Meestal is deze verkleuring binnen enkele dagen weer verdwenen.

Bij diabetes kan de glucosespiegel onregelmatig raken. Daarom is het advies om regelmatig uw bloedsuiker te controleren gedurende de eerste 1 à 2 weken.

Heel soms krijgt iemand een allergische reactie. Dan moet u met ons contact opnemen (zie 'Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?').

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Bij een allergische reactie.
- Bij roodheid, warmte en zwelling van de prikplaats.
- Bij koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C).

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek Orthopedie (020 – 755 7034). Buiten kantooruren kunt u het algemene ziekenhuisnummer bellen (020 – 755 7000).