

Informatie over:

Gebruik van een fopspeen

Op tijd geboren geboren baby's

Het is aan te raden om bij op tijd geboren baby's niet te vroeg te beginnen met een fopspeen als u borstvoeding wilt geven (wacht 2-4 weken na de geboorte). Het is belangrijk de borstvoedingsproductie de eerste weken goed op gang te brengen door de baby regelmatig aan de borst te laten zuigen.

Borstvoeding is gebaseerd op het principe van vraag en aanbod. Door de baby aan de borst te leggen bij tekenen van honger, kan hij/zij drinken naar behoefte. Zo worden optimale omstandigheden gecreëerd om de hoeveelheid melk af te stemmen op de behoefte van de baby. Door te vroeg een fopspeen aan te bieden, kunt u dit proces verstoren. De techniek van aan de borst zuigen verschilt ook van de techniek van aan een fopspeen zuigen; dit kan verwarrend zijn voor een baby. Bij baby's die uitsluitend flesvoeding krijgen, kan zonder problemen een fopspeen aangeboden worden.

Een fopspeen wordt vaak gebruikt om een baby te troosten. Troosten kan echter ook op andere manieren dan uitsluitend met een fopspeen. Zo kunt u bijvoorbeeld de baby wiegen, in de armen houden of op de borst nemen. Zachtjes zingen of inbakeren kan ook troost bieden.

Als een baby in het ziekenhuis op de kinderafdeling ligt, is het niet altijd mogelijk om de baby aan de borst te leggen. Bijvoorbeeld als de ouders niet altijd bij de baby aanwezig kunnen zijn of als borstvoeding geven niet mogelijk is. In deze situaties kan bij zuigbehoefte een fopspeen voor troost en comfort aangeboden worden. Dit gaat in overleg met de ouders. U bent altijd welkom om hierover in gesprek te gaan met de verpleegkundigen.

Te vroeg geboren baby's

Rond 34 weken kan begonnen worden met aan de borst zuigen en/of een fles geven. Voor te vroeg geboren baby's is het vaak nog moeilijk om het zuigen, slikken en ademen te coördineren. Het is dan makkelijker voor ze om op een fopspeen te zuigen, omdat ze hierbij nog geen voeding binnenkrijgen (dit heet 'non-nutritive sucking').

Zuigen tijdens het geven van sondevoeding helpt ook om een relatie te leggen tussen zuigen en het gevoel van een volle maag. Zolang borstvoeding op verzoek niet mogelijk is, kan het aanbieden van een fopspeen een goede keuze zijn voor een te vroeg (prematuur) geboren baby. Ook kan de zuigbehoefte met het gebruik van een fopspeen worden bevredigd. Het biedt troost en pijnstilling, wat stress vermindert en de ontwikkeling ten goede komt.

Vanwege de spraak- en gebitsontwikkeling adviseren wij, in lijn met het advies van logopedisten, de fopspeen niet langer dan maximaal 2,5 tot 3 jaar te gebruiken. Na het eerste jaar is het raadzaam om het zuigen op de speen terug te dringen naar bijvoorbeeld alleen de nachten.