

Ganglion-stellatum-behandeling voor opvliegers

Wat is een ganglion-stellatum-blokkade?

Het ganglion stellatum is een zenuwknoop in de hals. Iedereen heeft er twee, één aan elke zijde van de wervelkolom. Ze bevinden zich aan de voorzijde van de wervels, ongeveer ter hoogte van de zevende halswervel. Deze zenuwknoten staan in verbinding met een gebied in de hersenen (hypothalamus), dat een belangrijke rol lijkt te spelen bij opvliegers.

Bij de ganglion-stellatumblokkade (ook wel stellatumblokkade genoemd) wordt de zenuwknoop verdoofd door een verdovingsvloeistof te spuiten in het gebied rondom de zenuwknoop. Hierdoor kunnen de opvliegers gedurende langere tijd afnemen of zelfs verdwijnen.

Verschillende ziekenhuizen in Nederland geven tegenwoordig een ganglion-stellatumblokkade als behandeling voor opvliegers. Uit studies blijkt dat ongeveer twee op de drie vrouwen baat hebben bij deze behandeling.

Hoe werkt een ganglion-stellatum-blokkade tegen opvliegers?

Het temperatuurcentrum in de hersenen kan ontregeld worden door de daling van oestrogeen tijdens de overgang. Hierdoor kunt u extremer reageren op zelfs kleine temperatuurverschillen en kunnen opvliegers ontstaan. Via de huisarts of medisch specialist bent u mogelijk al behandeld met hormonale medicatie. Wanneer de klachten blijven aanhouden of wanneer een behandeling met hormonale medicatie niet wenselijk is, kan een ganglion-stellatumblokkade een optie zijn.

Door verdovingsvloeistof te spuiten in het gebied rondom de zenuwknoop vindt er als het ware een 'reset' plaats, waardoor het temperatuurcentrum minder gevoelig wordt afgesteld. Zo kunnen de opvliegers verminderen of soms zelfs verdwijnen.

De effectiviteit van een ganglion-stellatumblokkade lijkt gemiddeld een aantal maanden aan te houden, waarna de opvliegers geleidelijk weer terugkeren. De injectie kan dan zo nodig herhaald worden, maximaal 4 keer per jaar. Een groot voordeel van deze behandeling is dat ze niet de nadelen heeft van langdurige behandeling met hormonale medicatie, zoals een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, borstkanker en kanker van het baarmoederslijmvlies.

De behandeling wordt onder echogeleiding uitgevoerd op de behandelkamer door een van de anesthesiologen-pijnspecialisten van Ziekenhuis Amstelland.