

Informatie over:

# Bio-impedantie

Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.

## Doel van het onderzoek

Door middel van bio-impedantie (ook wel BIA- of VVMI meting genoemd) wordt bepaald uit hoeveel water, vet en spieren uw lichaam bestaat. Dit is noodzakelijk om uw voedingstoestand in te schatten. U krijgt twee plakkers op uw rechtervoet en twee plakkers op uw rechterhand. Deze zijn met draadjes verbonden aan het meetinstrument. Een klein stroompje bepaalt de lichaamssamenstelling. U voelt niets van dit onderzoek en het is onschadelijk.

Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht.

## Vorbereiding op het onderzoek

- Het is belangrijk dat u twee uur voor het onderzoek niet eet of drinkt.
- Leegt u voorafgaand aan het onderzoek uw blaas op het toilet.
- U mag geen sieraden dragen tijdens het onderzoek.
- Als u een pacemaker heeft of metalen protheses in of aan het lichaam, meldt u dit dan aan de longfunctieanalist.
- U mag zich niet extra inspannen voorafgaand aan het onderzoek.
- Voor dames is het handig als zij geen panty's dragen, kousjes kunnen wel.
- U mag eventuele medicijnen voor de longen gewoon blijven gebruiken, evenals alle andere medicijnen. Tenzij dit onderzoek is gecombineerd met een ander onderzoek waarbij de longmedicatie wel gestopt moet worden.

## Begeleider/kinderen meenemen

U kunt, wanneer u dit prettig vindt, iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Ook kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om kinderen thuis te laten, tenzij u begeleiding hebt.

## De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

## Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

## Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via 020-755 7031.