

Informatie over:

# Behandeling chronische pijn met ketamine infuus

Op de polikliniek Pijnbestrijding heeft de pijnspecialist de indicatie gesteld voor de behandeling. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt op de behandeling, hoe de behandeling verloopt en wat de bijwerkingen kunnen zijn.

Bij veel pijnsyndromen kan een toestand ontstaan waarbij andere behandelingen onvoldoende klachtenvermindering geven. Dit wordt vooral gezien bij zenuwpijnen (neuropathische pijn) en bij het complex regionaal pijnsyndroom (CRPS, vroeger posttraumatische dystrofie genoemd). Het gaat over een toestand van overprikkelbaarheid van het zenuwstelsel, ook wel het 'wind-up'-fenomeen genoemd. De behandeling met een ketamine-infuus heeft als doel om deze overprikkelbaarheid te dempen gedurende enkele maanden.

Een paar dagen of weken na de behandeling merkt u of de behandeling uw pijn vermindert. Doe zoveel mogelijk alles wat u normaal ook doet. Indien noodzakelijk kan de behandeling worden herhaald.

## **Vorbereiding op de behandeling**

Belangrijk om door te geven aan uw pijnspecialist:

- actueel medicatieoverzicht;
- allergieën;
- zwangerschap;
- psychiatrische klachten (ook in verleden);
- hartklachten;
- hypertensie (hoge bloeddruk);
- koorts op de dag van de behandeling;
- problemen met uw schildklier;
- glaucoom (verhoogde oogboldruk).

## **Eten en drinken**

Als er niets anders met u afgesproken is, mag u vóór de behandeling gewoon eten en drinken.

## **Vervoer**

Na de behandeling kunt u door de medicijnen minder goed reageren in het verkeer. U mag daarom niet zelf naar huis rijden of lopen. Regelt u dus iemand die u na afloop naar huis brengt. Ook moet u zich goed genoeg voelen om naar huis te gaan.

## **Wat neemt u mee?**

- Medicatieoverzicht: een overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek.
- Uw legitimatiebewijs.
- Eventueel iets om te doen: denk aan lezen, muziek luisteren (met oordopjes) of een tablet gebruiken (er is wifi).

Informatie over:

# Behandeling chronische pijn met ketamine infuus

## Hoe verloopt de behandeling?

De ketamine wordt toegediend via een infuus in dagbehandeling, de dosering wordt langzaam opgehoogd. U meldt zich de dag van de behandeling op de dagverpleging. U wordt aangesloten aan een monitor en uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte in het bloed worden gecontroleerd.

Aan het einde van de behandeling wordt de ketamine gestopt en het infuus verwijderd. In overleg met de pijnspecialist mag u naar huis.

## Wat merkt u van de behandeling?

U krijgt misschien last van bijwerkingen tijdens de behandeling. Het kan zijn dat u:

- duizelig wordt;
- een dronken gevoel krijgt;
- zich verward voelt;
- met 'dubbele tong' gaat praten;
- dubbel gaat zien;
- misselijk wordt;
- meer speeksel gaat aanmaken;
- pijn krijgt in uw armen of benen;
- onrustig wordt in uw lichaam;
- een suf gevoel krijgt;
- hallucinaties krijgt.

Deze klachten gaan na de behandeling meestal vanzelf over gedurende de dag. Laat u door deze lijst niet te zeer afschrikken: alle genoemde bijwerkingen zijn omkeerbaar en verdwijnen na verminderen of stopzetten van de therapie.

## Zijn er nadelen van de behandeling?

Er is een kleine kans dat tijdens uw behandeling complicaties optreden, bijvoorbeeld:

- allergische reactie;
- bewustzijnsverlaging;
- hartritme stoornissen;
- oppervlakkige ademhaling;
- dingen horen of zien die er niet zijn.

Deze complicaties komen weinig voor. Wij houden u tijdens de behandeling goed in de gaten, zodat we u meteen kunnen helpen als u toch last krijgt van een complicatie of bijwerkingen.

Informatie over:

# Behandeling chronische pijn met ketamine infuus

**Waar kunt u terecht met vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de Pijnpoli. Dit kan op werkdagen van 8.30-16.30 uur via telefoonnummer 020 – 755 7010 (kies vervolgens optie 3).