

Informatie over:

# Behandel Advies Centrum Ouderen

Binnenkort wordt u verwacht op het Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde in Ziekenhuis Amstelland. In deze folder wordt uitgelegd hoe de afspraak verloopt en wat u van het dagprogramma kunt verwachten.

## Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde

Het Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde is een afdeling binnen het ziekenhuis waar ouderen komen, die vaak meer dan één aandoening of ziekte hebben. De oudere wordt onderzocht door een internist die gespecialiseerd is in ouderengeneeskunde.

Onder leiding van de internist ouderengeneeskunde werken meerdere medisch specialisten en een geriatrisch verpleegkundige samen, om op basis van onderzoeken de huisarts een geïntegreerd behandeladvies te kunnen geven.

## Doel

Het doel van uw bezoek aan het Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde is om te achterhalen wat de oorzaak is van uw klachten. Er is grofweg een indeling te maken naar geheugenproblemen, mobiliteitsproblemen of multiproblematiek. Om een nauwkeurige diagnose te stellen, wordt u uitgebreid bij ons onderzocht.

## Voorbereiding huisarts

Om zo goed mogelijk inzicht te krijgen in uw klachten, ziektegeschiedenis en medicijngebruik, is het belangrijk dat uw huisarts of verwijzend specialist deze gegevens naar het centrum stuurt.

## Afspraak

Binnen enkele dagen na de aanmelding door uw huisarts of verwijzend specialist neemt het centrum contact met u op voor een afspraak, of als u dat aangegeven heeft met een familielid of kennis. Er wordt getracht om alle benodigde onderzoeken zoveel mogelijk op één dag te laten plaatsvinden.

## Voorbereiding

*Wat neemt u mee?*

- De papieren van uw zorgverzekering of een verzekeringspasje.
- Bij wijzigingen in gegevens of bij een eerste bezoek aan Ziekenhuis Amstelland dient u zich voorafgaand aan het bezoek te melden bij de inschrijfbalie in de centrale hal (25 minuten vóór de afspraak).
- Een geldig legitimatiebewijs.
- Een overzicht van alle medicijnen die u de laatste 3 maanden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor de medicijnen die u zelf bij de apotheek of drogist heeft gekocht.
- Eventueel bril, gehoorapparaat.
- Makkelijke kleding.

## Vragenlijst

U ontvangt thuis een vragenlijst met het vriendelijke verzoek om deze ingevuld mee te brengen bij de eerste afspraak. Het is ook mogelijk deze vragenlijst digitaal in te vullen; u ontvangt desgewenst een e-mail hierover.

## Werkwijze

Een bezoek aan het Behandeladviescentrum bestaat uit twee afspraken. Om een volledig beeld te krijgen, is het van belang dat een familielid of een goede bekende van u aanwezig is tijdens beide afspraken.

Informatie over:

# Behandel Advies Centrum Ouderen

De gemiddelde duur van de eerste afspraak is een dagdeel en de tweede afspraak duurt 30 minuten. De afspraken vinden plaats op de begane grond, afdeling B 23. Het centrum staat aangegeven op de routeborden.

Voor patiënten die niet goed kunnen lopen, staan er rolstoelen bij de ingang (2 euro-munt nodig).

## **Eerste afspraak: onderzoeken**

Op de eerste dag van uw afspraak vinden de volgende onderzoeken plaats. De volgorde van de onderzoeken kan verschillen.

### *Bezoek aan de verpleegkundige*

Een gespecialiseerd verpleegkundige besteedt, in een gesprek met u, aandacht aan uw algemeen functioneren, dagelijkse routine, medicijngebruik en sociale achtergrond.

Dit gebeurt onder meer met behulp van de vragenlijst die u thuis hebt ingevuld. Daarnaast meet zij uw bloeddruk, gewicht, lengte en fysiek functioneren. Het bezoek aan de verpleegkundige duurt ongeveer 1 uur.

### *Bezoek aan de arts*

De arts spreekt met u en uw familielid/mantelzorger over uw lichamelijke en geestelijke conditie. Er wordt ook lichamelijk onderzoek bij u verricht. Dit bezoek duurt ongeveer 1 uur.

### *Aanvullend onderzoek*

In het geval van (bijkomende) geheugenklachten wordt een CT-scan of een MRI-scan van uw hersenen gemaakt. Als u een pacemaker of ander metaalhoudend materiaal in uw lichaam heeft, is het van belang ons hiervan op de hoogte te brengen. Als u een MRI-scan krijgt, ontvangt u voorafgaand aan uw bezoek informatie over dit onderzoek en een korte vragenlijst. Ook wordt er dan altijd een bloedonderzoek gedaan.

Heel soms is ander aanvullend radiologisch onderzoek nodig zoals een longfoto. De arts probeert dit vóór uw komst in het centrum gepland te hebben op basis van de aanmelding door uw huisarts of medisch specialist. Het kan echter voorkomen dat dit pas in het gesprek duidelijk wordt. U wordt hierover dan duidelijk geïnformeerd.

### *Bezoek andere medisch specialisten*

Afhankelijk van uw klachten kan beoordeling door een andere medisch specialist, zoals de neuroloog of ouderenspsychiater, nodig zijn.

### *Toestemmingsverklaring*

Om in de toekomst de behandeling van patiënten met geheugenklachten verder te verbeteren, streeft het Behandeladviescentrum ernaar om alle gegevens op te slaan.

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek wordt u daarom gevraagd een formulier te tekenen, waarmee u toestemming geeft voor het gecodeerd bewaren van uw medische gegevens voor wetenschappelijk onderzoek.

### *Lunch*

Afhankelijk van het tijdstip waarop u wordt verwacht, krijgen u en uw begeleider een lunch aangeboden.

### *Uitrijkaartje parkeerterrein*

Na het bezoek aan het Behandeladvies-centrum kunt u langs de receptie in de centrale hal om een gratis uitrijkaart te krijgen.

Informatie over:

# Behandel Advies Centrum Ouderen

## **Tweede afspraak: uitslagen**

Eén week na het eerste bezoek krijgt u op het behandeladviescentrum de uitslag van de onderzoeken. Dit gebeurt tijdens een gesprek met de arts. Het gesprek duurt ongeveer 30 minuten. Behalve de uitslagen hoort u ook de eventuele behandelmogelijkheden.

## **Afzeggen afspraak**

Mocht u om wat voor reden dan ook de afspraak niet kunnen nakomen, dan verzoeken wij u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling via telefoonnummer 020 – 755 6236 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag tussen 8.30 uur en 16.30 uur). Wij kunnen dan mogelijk een andere patiënt oproepen, zodat de afspraken tijd niet verloren gaat.

## **Vervolg: behandelplan huisarts**

Uw huisarts en/of verwijzend specialist ontvangt ruim 1 week na uw bezoek aan het centrum de uitslagen van het onderzoek en een advies hoe u voor uw klachten het beste behandeld kunt worden. Naar aanleiding hiervan zal de huisarts of verwijzend specialist met u een afspraak maken om gezamenlijk het behandelplan te bespreken.