

Informatie over:

# Vorbereiding op uw operatie

## Vanuit anesthesie folder B

De arts heeft met u afgesproken dat u geopereerd wordt en u heeft een afspraak gehad met de anesthesist. Een goede voorbereiding op uw operatie is belangrijk. Een medewerker van de afdeling Opname belt u met de operatiedatum, hiervoor hoeft u zelf niets te doen. Nadat u bent gebeld krijgt u een bevestiging via de mail of via de post. Van uw behandelend arts en de anesthesioloog heeft u inhoudelijke informatie gekregen over de operatie. In deze folder leest u meer over uw opname in Ziekenhuis Amstelland. Het kan zijn dat uw situatie iets afwijkt van de beschrijving in de folder.

### Vorbereidingen voor de operatie (indien aangekruist)

#### Eten en drinken

##### *Dag vóór de operatie*

- Normaal eten en drinken zoals u gewend bent, tenzij andere afspraken zijn gemaakt met de specialist. Vanaf **24.00 uur (middernacht)** mag u niet meer roken en/of alcohol of drugs gebruiken.
- *Dag van de operatie*
- Als u vóór 14.00 uur wordt geopereerd, mag u 's ochtends **niet** eten, ook geen kauwgom of een snoepje!
- Als u om 14.00 uur of later wordt geopereerd, mag u tot 8.00 uur een licht ontbijt nemen (licht verteerbaar brood zonder boter met zoet beleg, geen vlees, fruit of melkproducten).
- Tot 2 uur voor de ingreep mag u uitsluitend een glas water, heldere appelsap of thee (zonder melk) nemen.
- Medicijnen (pillen, tabletten) mag u met een slokje water innemen. De anesthesist spreekt met u af welke medicijnen u de dag van de operatie moet innemen. Dit zijn:

#### Overig

- Neem thuis op de dag van de operatie een douche of bad.
- Oog druppelen volgens schema.
- Geen make-up / bodylotion / nagellak / sieraden / gezichts crème.
- Gelnagel verwijderen van linker- en rechterpink.
- Laxeren d.m.v. Microlax of een ander type klysma om de darmen leeg te maken.
- Andere voorbereiding:

#### Vaccinatie / COVID

Wij hanteren voor een geplande operatie drie werkdagen tussen de vaccinatie en uw operatie. Zo is uw lichaam in een zo goed mogelijke conditie voor de operatie. Bel ons indien u binnen drie dagen voor de operatie bijwerkingen ervaart. Na een operatie kunt u gewoon gevaccineerd worden.

LET OP! Tussen een Covid-besmetting en uw operatie moet minimaal twee weken klachtenvrij zitten. Bel ons als u wel klachten hebt. (T: 020-755 7107)

#### Dag van opname

Op de dag van opname meldt u zich bij de receptie. De receptionist verwijst u door naar de betreffende afdeling. U kunt aangeven als u begeleid wilt worden door een vrijwilliger. De receptionist roept de vrijwilliger op (als deze beschikbaar is). Na de ingreep en het verblijf op de uitslaapkamer komt u weer terug op de afdeling en wordt uw contactpersoon gebeld door de verpleegkundige.

Informatie over:

# Vorbereiding op uw operatie

## Vanuit anesthesie folder B

### Tijdsbestek opname

Uw arts heeft aangegeven of uw operatie plaatsvindt in dagbehandeling of via een meerdaagse opname. Bij opname in dagbehandeling moet u er rekening mee houden dat u de hele dag in het ziekenhuis bent. In principe gaat u nog dezelfde dag naar huis. Bij een meerdaagse opname overnacht u in het ziekenhuis. Op de afdeling kan het aantal bedden verschillen van één tot en met vier. In de regel deelt u een kamer met één of meerdere patiënten. Wij verzoeken u rekening te houden met de behoefte aan rust en privacy van uw medepatiënten. U krijgt een kastruimte tot uw beschikking.

Op zowel de kliniek Boven als op de kliniek Beneden bevindt zich een Joodse vleugel. Ook niet-Joodse patiënten worden hier opgenomen. Bij opname geven de medewerkers Joodse zaken u informatie over de Joodse gebruiken zoals deze op de afdeling nageleefd worden. Uw behandeling en verzorging staan uiteraard altijd voorop.

### Ontslag en vervoer naar huis

Meestal hoort u kort van tevoren van uw specialist wanneer u naar huis kunt. Bij een meerdaagse opname wordt u in principe ontslagen **tussen 10.00 en 11.00 uur**. Zorg dat iemand u uiterlijk om 11.00 uur ophaalt. Als het medisch noodzakelijk is dat u per taxi of ambulance naar huis wordt vervoerd, dan geeft uw specialist daarvoor een verklaring af. Houdt u er rekening mee dat er een eigen bijdrage voor vervoerskosten bestaat.

### Begeleiding

Het is belangrijk dat de eerste 24 uur na thuiskomst iemand aanwezig is om u te helpen. Vooraf deze extra hulp regelen geeft u rust tijdens uw opname.

### Nazorg

Gedurende de meerdaagse opname wordt met uw specialist en verpleegkundige de zorg besproken die na uw ontslag nodig is. Na uw operatie kan dit pas definitief worden vastgesteld. Mocht nazorg nodig zijn, dan zal de arts of de verpleegkundige het transferbureau inschakelen. De transferverpleegkundige draagt uw gegevens over aan de organisatie / professionals die na uw ontslag uit het ziekenhuis voor u gaan zorgen. Ziekenhuis Amstelland kan niet ingaan op eventuele verzoeken voor een langer verblijf.

### Afspraak wijzigen of annuleren

Indien u verhinderd bent of uw afspraak wilt wijzigen, dient u dit minimaal 24 uur van tevoren door te geven aan de polikliniek waar u de afspraak heeft.

### Bereikbaarheid

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, kunt u tijdens kantooruren bellen naar afdeling Opname 020 755.7071  
Buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van Ziekenhuis Amstelland en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020-755 7000.