

Informatie over:

Voedingsadviezen na plaatsing stent in de maag of dunne darm

De Maag-Darm-Leverarts heeft bij u een stent (buisje) in uw maag/dunne darm (=duodenum) geplaatst. Een stent is meestal gemaakt van metaal. Een stent wordt geplaatst om een vernauwing in uw maag of dunne darm op te heffen.

Door de stent kan voedsel weer makkelijker uw darm passeren. Om ervoor te zorgen dat de stent niet verstopt raakt en zo min mogelijk irriteert, geven wij u in deze folder voedingsadviezen.

Eerste dagen

Na plaatsing van de stent is de darm waarschijnlijk geïrriteerd. Ook heeft de stent tijd nodig om goed te ontplooiën. Het is daarom belangrijk dat u de darm niet forceert.

Na het plaatsen van de stent ~~moet~~ u de eerste 2 uur nuchter blijven. U mag daarna gedurende 12 uur ~~alleen mag u heldere~~ vloeibare voeding- (water, thee, limonade, bouillon). Vervolgens ~~Daarna~~ gedurende 12 uur normaal vloeibare voeding- (yoghurt, vla, pap).

~~Vervolgens~~ Hierna past u uw voeding aan tot ~~een~~ zo normaal mogelijke voeding. Uiteraard afhankelijk van wat u zelf verdraagt.

Algemene adviezen

- Snijd het eten in kleine stukjes
- Neem rustig de tijd om te eten en kauw het eten zorgvuldig. Zorg dat het voedsel fijn en zacht is bij het doorslikken
- Kook uw eten goed gaar
- Als bovenstaande adviezen niet voldoende zijn: u kunt de warme maaltijd smeüiger maken door jus, saus, melk, bouillon of room toe te voegen. U kunt eventueel een staafmixer of keukenmachine gebruiken om het eten fijner te maken

Let op

Sommige voedingsmiddelen geven meer risico op verstopping van de stent. U hoeft deze voedingsmiddelen niet te vermijden maar het is belangrijk dat u goed kauwt en geen grote stukken doorslikt.

Voedingsmiddelen waar u vooral op moet letten zijn:

- Botjes in vlees zoals karbonades, kippenboutjes of spareribs
- Biefstuk, draderig rundvlees
- Draderige vleeswaren zoals rosbief, rookvlees en fricandeau
- Visgraten
- Grote en harde stukken fruit, zoals appel en peer
- Vezelig citrusfruit zoals sinaasappel, mandarijn en grapefruit
- Harde rauwkost, zoals wortel, bloemkoolroosjes en radijs
- Draderige en taaie groente zoals asperges, taugé en champignons

Informatie over:

Voedingsadviezen na plaatsing stent in de maag of dunne darm

- Noten en pinda's! Wees hier extra alert op, deze zijn vaak niet goed fijn te snijden of bij het kauwen fijn te krijgen

Mogelijke klachten

Pijn

Als u pijn hebt kan dit door de stent komen maar dit kan ook een andere oorzaak hebben. Bespreek dit daarom met uw huisarts.

Verstopping stent

Voedsel of weefsel kan de stent verstoppen. U kunt dit merken doordat u misselijk wordt en moet braken. Neem contact op met de afdeling Endoscopie als uw klachten aanhouden.

Hebt u vragen over de voeding?

Vraag de arts een verwijzing naar de diëtist als u daar nog niet onder behandeling bent.

Contactinformatie

Hebt u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Endoscopie (Maag-Darm-Leverziekten).

Telefoonnummer: 020-755 7120