

Informatie over:

# Prostaatechografie (TRUS)

TRUS staat voor 'transrectal ultrasound'. Dit is een inwendig onderzoek van de prostaat met behulp van geluidsgolven (echografie). Echografisch onderzoek is niet pijnlijk. Het inbrengen van de echosonde (buisje) in de anus (endeldarm) kan wel een vervelend of oncomfortabel gevoel geven.

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor dit onderzoek. U mag tot het onderzoek gewoon eten en drinken.

## **Prostaat**

De prostaat is een klier die normaal gesproken ongeveer zo groot is als een kastanje. De klier dient voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderkant van de blaas, op de plaats waar de blaas overgaat in de plasbuis.

Het is bekend dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking. Maar het ook mogelijk dat in de prostaat kwaadaardige weefsels ontstaan.

Met het echografische onderzoek worden de prostaat en de omgeving ervan afgebeeld. Zo kan de arts de grootte, vorm en inwendige structuur beoordelen. Het onderzoek helpt bij het stellen van de juiste diagnose.

## **Onderzoek**

De echografie vindt plaats in de behandelkamer. U wordt verzocht om in de kleedkamer uw onderkleding uit te trekken; de bovenkleding houdt u aan. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel.

De uroloog brengt de echosonde enkele centimeters in de anus (op de sonde is een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht). Het inbrengen van de sonde voelt ongemakkelijk aan, maar is niet pijnlijk. Het is belangrijk de sluitspier goed te ontspannen.

Via de sonde worden de prostaat en de zaadblaasjes in beeld gebracht op een beeldscherm. De grootte van de prostaat kan op deze manier nauwkeurig worden gemeten, terwijl de uroloog de inwendige vorm goed kan bekijken. Bovendien zijn eventuele afwijkingen zichtbaar. Het onderzoek duurt ongeveer 5-10 minuten.

Na het onderzoek bespreekt de uroloog met u de uitslag.

## **Nazorg**

Na afloop kunt u meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem. U mag op de fiets naar huis, maar na het onderzoek kan het vervelend zijn om op het zadel te zitten. Van het echo-onderzoek zijn geen bijwerkingen te verwachten.

## **TRUS met prostaatbiopsie**

Een biopsie wordt gedaan als er een verdenking van prostaatkanker (kwaadaardig gezwel) bestaat. Indien dit nodig is, bespreekt de uroloog dit vooraf met u, dus niet op het moment dat u een afspraak heeft voor TRUS.

Informatie over:

# Prostaatechografie (TRUS)

Bij een prostaatbiopsie worden stukjes weefsel uit de prostaat gehaald met een dikke, holle naald. Zo'n stukje weefsel heet een biopt. De biopsie wordt samen gedaan met een echografie.

## Vorbereiding

Om infectiegevaar te verminderen, krijgt u een recept voor antibiotica:

- De avond vóór het onderzoek neemt u 1 tablet.
- De ochtend van het onderzoek neemt u 1 tablet.
- De dag na het onderzoek neemt u 's morgens 1 tablet.

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog. Deze bespreekt met u of het gebruik van deze medicijnen een aantal dagen voor de biopsie moet stoppen. Deze medicijnen zijn bijvoorbeeld: Ascal, Acenocoumarol, Plavix, Xarelto.

De biopsie is niet pijnloos. Deze kan gevoelig zijn, maar wordt meestal goed verdragen. U kunt ter pijnstilling, een uur voorafgaand aan de ingreep, twee tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

## Biopsie

Bij de biopsie wordt een aantal stukjes weefsel weggenomen met een naald; er worden als het ware pijpjes weefsel uit de prostaat 'geschoten'. De uroloog brengt de naald via de echosonde in de prostaat. Afhankelijk van de grootte van de prostaat wordt het aantal biopten bepaald.

## Uitslag van het onderzoek

Het duurt meerdere dagen voor het laboratoriumonderzoek van het weefsel klaar is. Voor de uitslag krijgt u een nieuwe afspraak met de uroloog; deze afspraak is meestal tegelijkertijd met uw afspraak voor de biopsie gemaakt.

## Nazorg

Na de biopsie mag u direct naar huis. Zelf autorijden of op de fiets naar huis na de biopsie wordt afgeraden. Wij adviseren u om ervoor te zorgen dat iemand u naar huis rijdt. Het is verstandig om de eerste 2 dagen na de biopsie rustig aan te doen en niet te fietsen.

De eerste dagen kan er bloed bij uw urine en ontlasting zitten. Wij adviseren u daarom om extra te drinken.

In het sperma kan nog enkele weken wat bloed zitten. Met name bij de zaadlozing kan bloedverlies langere tijd voorkomen.

Als de urine weer helder is, mag u uw bloedverdunnende medicijnen weer innemen. Tenzij de uroloog anders heeft overlegd met u.

## Contact opnemen

In de volgende situaties neemt u contact op met de polikliniek Urologie:

- Bij koorts (temperatuur 38,5°C of hoger) en/of koude rillingen.

Informatie over:

# Prostaatechografie (TRUS)

- Als het bloedverlies in de urine of ontlasting langer dan 7 dagen duurt.

Doordeweeks kunt u van 8.30 tot 16.00 uur contact opnemen met de polikliniek Urologie via het volgende telefoonnummer: 020 – 755 7038.

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer (020 – 7557 000).