

Informatie over:

Nazorg na opname op de IC

Uit wereldwijd onderzoek blijkt dat een IC-opname zowel lichamelijk, cognitief als mentaal grote gevolgen kan hebben. Dat kan een directe, negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven. Een stressvolle IC-periode kan ook op uw naasten grote indruk maken. Uit onze ervaring is gebleken dat veel patiënten zich niets tot heel weinig kunnen herinneren van de IC-opname. Wij horen regelmatig terug dat patiënten veel onbegrepen, nare en vreemde beelden en herinneringen overhouden aan de IC-periode. Al deze gevolgen zijn samengevat in het postintensivicaesyndroom (PICS).

Doel van nazorg in Ziekenhuis Amstelland

Wij geven u ondersteuning bij de verwerking van uw verblijf op onze IC. Er is gebleken dat de overgang van de IC naar de verpleegafdeling een grote stap is. Daarom bieden wij aan om dagelijks bij u langs te komen. Hierbij informeren wij naar eventuele psychische gevolgen van uw verblijf op de IC.

Nazorg op de verpleegafdeling

Na overplaatsing van de IC naar de verpleegafdeling komt een intensivecare-verpleegkundige (ic-verpleegkundige) bij u langs om uw ervaringen te bespreken en eventuele vragen over uw verblijf op de IC te beantwoorden. Tevens zullen wij u vragen of u het op prijs stelt dat wij in een later stadium nog eens telefonisch contact met u opnemen.

Nazorg na ontslag uit Ziekenhuis Amstelland

Wanneer u thuis bent, zullen wij telefonisch contact met u opnemen. In dit gesprek vragen wij hoe uw herstel is verlopen en of u nog psychische klachten heeft van uw verblijf op de IC. Ook organiseren wij twee keer per jaar een koffieochtend voor patiënten om hun ervaringen te delen met onze ic-verpleegkundigen en andere ex-patiënten en/of hun naasten. Tevens is er gelegenheid om de IC nog eens te bezoeken.

Media

Er zijn verschillende sites die u kunnen helpen bij de verwerking van uw IC-opname. Er wordt uitleg gegeven over verschillende ziektebeelden en behandelingen die op de IC gegeven worden.

- www.icconnect.nl
- www.fcic.nl