

# Richtlijnen na hartcatheterisatie en dotterbehandeling

## Inleiding

U heeft een hartcatheterisatie of een dotterbehandeling ondergaan via de lies of de pols.

## De eerste dag na de behandeling

Vanaf de dag van de hartcatheterisatie of dotterbehandeling krijgt u vaak tijdelijk een extra bloedverdunner namelijk Plavix (Clopidogrel). De specialist vertelt u hoe lang u hiermee moet doorgaan.

## Complicaties

- Heel soms kan een zwakke plek in de liesslagader ontstaan.
- Daarnaast kan in de lies of pols een blauwe plek ontstaan. Dit is vervelend, maar het trekt na verloop van tijd weg.

Dit is vervelend, maar het trekt na verloop van tijd weg.

## Wanneer contact opnemen met specialist

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met u specialist:

- Wanneer u thuis liesproblemen krijgt zoals pijn, nabloeding of verdikking.
- Bij een verhoging van meer dan 38,5 °C

## Thuis

Na de dotterbehandeling bent u niet meteen helemaal van uw klachten verlost. Houd u er rekening mee dat u de eerste week last kunt hebben van een wat trekkerig gevoel in uw hartstreek. Het is een wat andere pijn dan voor de dotterbehandeling en het gaat vanzelf over.

Na de hartcatheterisatie en dotterbehandeling mag u de lies of de pols twee dagen niet belasten. Dit betekent bij catheterisatie via de lies:

- niet persen;
- niet zwaar tillen;
- niet fietsen.

Wandelen en rustig traplopen is geen probleem.

Bij cateherisatie vi de pols wordt geadviseerd één dag de mitella om te houden.

U kunt douchen.

Na de eerste week hervat u geleidelijk aan uw normale inspanningen en extra bewegen is aanbevolen.

U kunt bij de eerste poliafspraak met de specialist bespreken wanneer u uw werk weer kunt hervatten.

## Leefregels

Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat de vetophoping in de slagaders zo min mogelijk toeneemt. Dit kan door zo gezond mogelijk te leven: niet roken, zorg voor voldoende lichaamsbeweging en voorkom overgewicht. Bij diabetes, hoge bloeddruk of een te hoog cholesterolgehalte is een behandeling door de huisarts of een specialist noodzakelijk.

## Vragen en problemen

Als u thuis nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis contact opnemen met de specialist of het dienstdoende weekend-, avond-, of nachthoofd. U kunt dan uw vragen en klachten bespreken.

Tijdens kantoortijden belt u naar de Kort Verblijf Afdeling of de polikliniek Cardiologie (020 - 755 7005). Buiten kantoortijden belt u het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, 020 - 755 7000.