

## Veiligheid Altijd!

**Bereidt u zich goed voor op het gesprek met uw arts of verpleegkundige**

- Zet uw vragen op papier.
- Vertel wat uw verwachtingen en wensen zijn.
- Neem gerust iemand mee naar het gesprek; twee horen altijd meer dan één.



**Bespreek van tevoren het verloop van uw behandeling of operatie met uw arts**

- Bespreek wat er tijdens de behandeling of operatie gebeurt en welke complicaties kunnen optreden.
- Vraag hoe u zich moet voorbereiden, bijvoorbeeld of u mag eten en drinken.
- Indien van toepassing markeert uw arts, voor de operatie, de kant waaraan u geopereerd gaat worden.



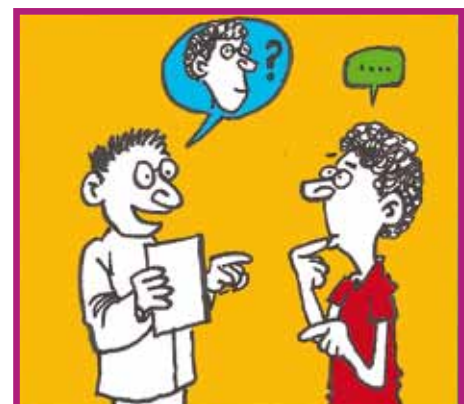
**Geef aan welke medicijnen u gebruikt**

- Schrijf op welke medicijnen u gebruikt en neem deze lijst mee.
- Neem, indien mogelijk, uw eigen medicijndoosjes mee om te laten zien aan uw arts of verpleegkundige.
- Laat weten voor welke medicijnen u allergisch bent.



**Maakt u zich geen zorgen als wij u meer malen dezelfde vraag stellen**

- Als extra controle kunnen artsen of verpleegkundigen meer malen vragen naar uw naam, geboortedatum, en waaraan u geopereerd wordt.



## Veiligheid Altijd!

Stel vragen als de kleur of vorm van uw medicijnen die u in Ziekenhuis Amstelland krijgt, anders is dan u verwacht

- Geef aan wanneer u bijvoorbeeld rode pillen krijgt, terwijl u witte capsules verwacht.



Geef aan als u iets niet begrijpt of als er iets niet in orde is

- Laat van u horen als iets niet duidelijk is of als u ergens over twijfelt.
- Bespreek het met de verpleegkundige wanneer u ander eten krijgt dan binnen uw voedingsvoorschriften past.
- Geef aan de arts of verpleegkundige aan wanneer er nieuwe klachten zijn, bijvoorbeeld jeuk, uitslag of pijn.



Draag bij aan uw eigen veiligheid en voorkom infecties en valpartijen

- Zorg voor goede hygiëne. Was na elk toiletbezoek uw handen.
- Loop niet op blote voeten.
- Draag altijd stevige pantoffels of schoenen (geen sloffen).
- Sta niet zonder begeleiding op als u dit is afgeraden.



Volg instructies en adviezen goed op

- Houdt u zich aan de afspraken die u met de zorgverlener maakt over uw behandeling.
- Vraag opheldering als de instructies of adviezen niet duidelijk zijn.
- Zorg dat u weet wanneer u voor controle terug moet komen en bij wie u terecht kunt met uw vragen of problemen na ontslag.

