

## Het gebruik van tabletten/spray onder de tong

### Inleiding

U heeft van de cardioloog de zogenaamd 'tabletjes/spray onder de tong' of 'nitraten' ontvangen.

Er bestaan verschillende preparaten: Isordil® 5 mg, isosorbidedinitraat 5 mg, Cedocard® 5 mg nitrobaat, Prodicar® spray, Nitrolingual® spray.

### Werking

Al deze middelen hebben dezelfde werking. Ze verwijden de kransslagaders en zorgen daarmee voor meer bloedtoevoer naar het hart, waardoor dit makkelijker kan pompen. Tevens verlagen ze de bloeddruk. Vanwege dit laatste is het verstandig om de eerste keer dat u de tablet of spray gebruikt, dit zittend of liggend te doen. Als dit dan goed gaat hoeft u zich over de verlaging van de bloeddruk geen zorgen te maken.

Een mogelijke bijwerking is hoofdpijn en een rood gelaat. Omdat de tabletten/sprays kort werken (maximaal 30 minuten) verdwijnt dit weer snel.

De tabletten/sprays onder de tong werken snel, na 5 - 10 minuten al. Slikt u ze (per ongeluk) door dan werken ze veel minder snel. Spray en tabletten werken even snel en lang.

De werkzame stof in de tabletten/sprays is een stof (nitraat of NO) die in uw eigen vaten aangemaakt wordt. Het enige dat u doet als u sprayt of tablet onder de tong neemt, is het in een grotere hoeveelheid toevoegen.

### Wanneer gebruiken

U kunt de medicijnen onder de tong nemen als u de voor u bekende pijn op de borst heeft. Vermindert de pijn na  $\pm$  10 minuten niet, dan kunt u nog een tablet/spray nemen. Eventueel neemt u na nog eens 10 minuten weer een tablet/spray. Zakt de pijn dan nog niet dan moet u de huisarts of 112 (laten) bellen.

De medicijnen kunt u ook gebruiken voordat u zich gaat inspannen. Dit om klachten te voorkomen.

### Belangrijk bij tablet/spray onder de tong:

- Het is belangrijk dat u deze medicijnen al-tijd bij u heeft, óók in het ziekenhuis.
- Gebruik deze medicijnen niet in combinatie met alcoholhoudende dranken of middelen tegen migraine die ergotamine bevatten. Deze middelen kunnen namelijk de werking beïnvloeden.
- Het gebruik van deze medicijnen is niet verslavend.
- Bij veelvuldig of langdurig gebruik behouden deze medicijnen hun werking.
- De tabletten behouden hun werkzaamheid alleen als deze donker en droog bewaard worden.
- Controleer regelmatig de houdbaarheidsdatum.

### Waarschuwing!

De medicijnen onder de tong, zoals in deze folder beschreven kunnen niet tijdens of na gebruik van Viagra® ingenomen worden.

### Vragen en opmerkingen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen dan kunt u deze het beste opschrijven en bij een volgend bezoek aan uw cardioloog stellen.

---

---

---

---